

月空中 璀璨的星

憶 溫煦、達觀的勇者——法海

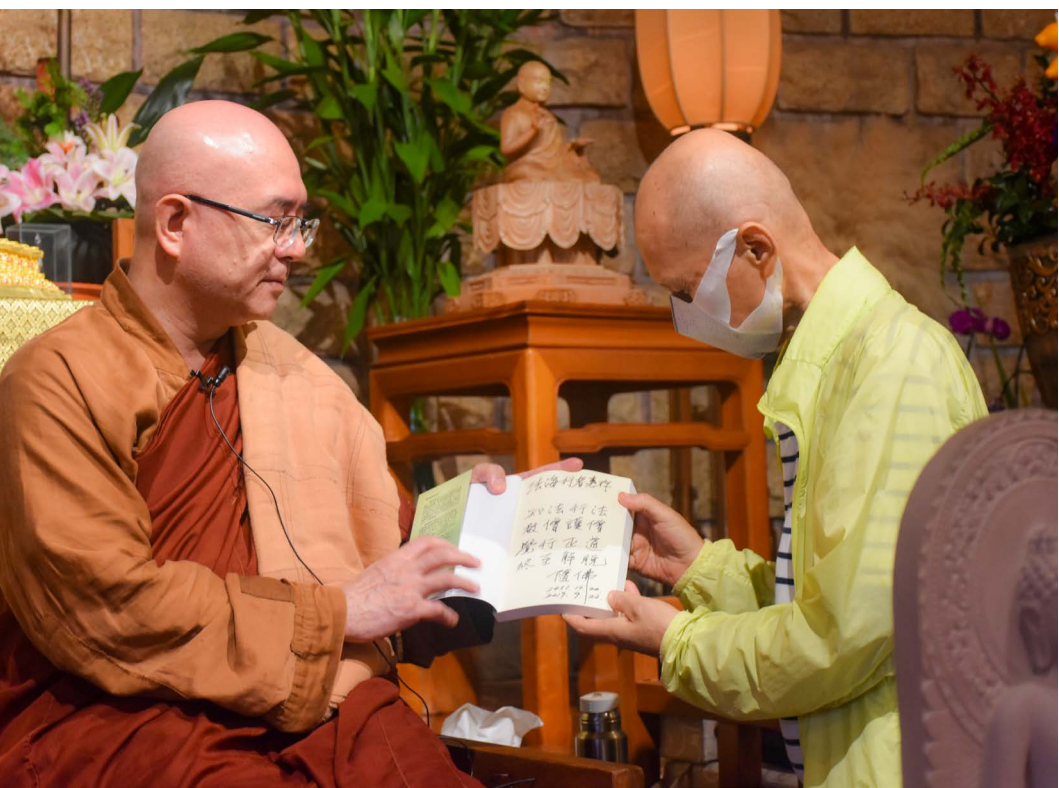


原始佛教開化錄 居士集（一）

月空中 璀璨的星

憶 溫煦、達觀的勇者——法海

原始佛教開化錄 居士集（一）



序

釋迦佛陀的教育宗旨，是在為世人指出「處於現世間，即可知苦、度苦的正道」。意思是說，世人奮進不懈的目的，是為了困難更少、生活更好、遠離煩惱，這三項目的是普遍而無有差別。

不僅如此，達成這三項目的，必需是在現實人間、當前生活。更重要的是，在現實人間、當前生活，達成困難更少、生活更好、遠離煩惱的方法，更是一般世人皆具有付之實踐的條件。如此的佛法，既可以呼應世間的需要，又可以實現於現實生活，利益人間。

若有人問：釋迦佛陀的佛法，是教導甚麼？答案是：世人可以在現實生活，解決問題、開展人生，度越煩惱的方法。

若有人問：具體的步驟是甚麼？答案是：如實知五陰繫縛及苦，如實知五陰繫縛及苦之生，如實知五陰繫縛及苦之滅，如實知五陰繫縛斷及苦滅之正道，此即「四聖諦」。當知「四聖諦」是次第修習滿足，

絕不是圓頓修習滿足。

目前流傳的佛法，知見是否定現實的世間，目的是脫離現實的一切，方法是藉由否定現實的知見與作為，做為解決問題、消除煩惱的必要條件。因此，造成佛教徒的身心表現，總是否定現實人生的經歷，極力避免現實生活的一切因緣，形成面對現實生活是消極、避世、頹廢，卻又積極期待於脫離現實的完美境界。真可說是，在現實人間，活過、經歷過，卻不停的錯過。可悲！

現今各派宣說的教法，偏差的原因，是因教法不是出自 釋迦佛陀，而是源自阿育王御用之國家學團——分別說部。分別說部取用《奧義書》、耆那教的教說，揉雜入 釋迦佛陀的教法，編造出以異道學說為主、佛法名相為副的《舍利弗阿毘曇論》，目的是「變造佛教」，使佛教融入孔雀王朝信仰的耆那教。

法海！親近中道僧團學習正統佛法約十年，並且深得受用。在法海的現實生活、待人接物、身心素質當中，可以發現 釋迦佛陀的教法，確實是「世人可

在現實生活，獲得解決問題、開展人生，度越煩惱的受用」。

法海！他用十年的時間，在現實生活印證、顯示出真實佛法的風貌。他以身為證，使在家弟子有一個學法的榜樣，直接或間接的利益社會大眾及佛教。

善哉！佛弟子！

隨 佛

佛正覺 2451 年 12 月 5 日

公 元 2019 年 12 月 30 日

目 錄

c o n t e n t

序	3
第一篇 人間有情	11
1. 法海生平	12
2. 相知相伴	14
2-1. 恩山義海	15
2-2. 父女情深	21
第二篇 生命道路	27
3. 逢遇佛法	28
3-1. 得聞正法	28
3-2. 身心獲益	40
4. 傾力聖道	45

4-1. 弘法隨行	45
4-2. 護持聖教	49
4-3. 關懷教友	55
5. 點燈人間	59
5-1. 臺灣法友深情祝福	59
5-2. 大馬法友深情祝福	70
5-3. 大陸法友深情祝福	77
6. 感念道情	88
6-1. 閃耀於病榻的法光	88
6-2. 師友寄語	99
7. 行道人間，傳續聖教	128
7-1. 解行佛法，具恩情道義的行者	128
7-2. 此生此世	132

7-3. 不再見，會相見	147
第三篇 法海的奇事	163
第四篇 生命的謙卑	173
後記	210

第一篇

chapter 01

人間有情

1 法海生平

1960年10月18日，在臺北市立農街的一戶人家，一名男嬰呱呱墜地，家人為他取名叫作蔡東海（就是日後的法海師兄）。

這是一個很傳統也很溫馨的家庭，法海師兄一直在這種良好的家庭氛圍中健康成長。

師兄在家中排行第四，他從小就很有主見，並且對父母非常貼心、孝順，與家中兄弟姊妹的感情，也都很好。



法海(左一)幼年時期，與鄰居合影。

國中畢業後，法海師兄主動提出要到姑丈的紡織工廠上班，想要去那裡學習。一年之後，法海師兄利用晚間，繼續在泰北高中高職班夜間部求學，而白天的時光，師兄都用來工作，負擔起生活的責任。他早上會到臺灣銀行打工，也開始在家裡的米店幫忙送米。

那時的法海師兄很喜歡看動漫卡通，常常為此而上課遲到，以至於教官會要求法海師兄的母親去學校。但除此之外，在同學眼裡，師兄還是一個聰明的學生，上課時很認真聽講，考試成績也都很好。

也就是在那裡，師兄遇到了與他牽手相伴一生的那個人——法質師姐。在 1988 年和 1990 年，他們的大女兒與二女兒相繼出生，一家人其樂融融。

然而，在孩子們都還在念小學的時候，法海師兄的身體突然開始出現問題，從此，一家四口開始相扶相攜，共同面對人生中的這一重大挑戰。



2 相知相伴



2 - 1 . 恩 山 義 海

憶述法海送醫急救的過程

法 質 口 述

法海說生命本身就是奇蹟，是太偉大的工程。讓我感受最明顯的就是法海罹患敗血症那次。

當天由於大師父一行人要出國弘法，我去機場送機；法海則是陪生覺師父去醫院做檢查。到了晚上，法海跟我說他感冒了，身體在發燒。我問他要不要去醫院，他回答不用，他已經吃了退燒藥。我心想那就觀察到明天，我也不能做些什麼，只好交代他半夜如果再發燒就叫醒我。到了半夜，我聽到他在叫我，當時法海住樓上、我住在樓下，我去到他房間，看到他整個人已經癱軟在床上。

我趕快幫他穿上外套，不停地對他說著：「法海你要撐著，一定要撐著！」。扶他坐上車後，他真的很努力的撐著，一直到醫院急診室門口，整個人就垮了。

當時立即急救，再做一些檢查，因為血壓太低了，醫生就先打點滴，看血壓能不能上來。快到早上時，發現血壓不斷在下降，護理人員打完一袋，發現還是不行，就用昇壓的。直到早上檢查報告出來才知道是敗血症。我一聽到是敗血症，心想病情可能來得急也去得快。醫生這時問我們要不要插管？我不懂什麼是插管，恰好當時醫生正要交接班，我問醫生拔管的機率怎麼樣？醫生回答說法海拔管的機率很小，正常人的機率會比較大些。我走過去一五一十告訴法海，心裡的念頭是：「為什麼因緣是這樣子？昨天人還好好的，今天怎麼變成這樣子。」法海牽著我的手說：「我們不要急救了，我很好，我現在這樣已經很好了。」聽法海這樣講，我心裡真的很難過，可是想哭也哭不出來，心裡不斷的想：「怎麼會這樣？怎麼會這樣？」

我第一個動作是趕緊打電話給諦嚴師父，請師父幫法海在佛堂點燈；下一個是跟小姑及家裡人講這邊的情形。過了一會兒諦嚴師父她們全都來看法海，同時小姑和她先生也過來。我看到醫生走過來問法海幾歲，體重多少；接著醫生對我說：「看你呀！看你要不要急救，還是讓他一直喘，就這樣走掉？」我心想：

「找醫生，就是希望得到些安慰，希望能增添點希望，結果卻是這樣子。」此時諦嚴師父的手機響了，是大師父打過來，諦嚴師父就將電話拿給我，讓我到外面聽。大師父說「法海大風大浪都過去了，法海一定可以度過這個難關。」接著道一師父也跟我講了一些鼓勵的話。我就到病房，把大師父的話轉述給法海。法海聽了，就跟在場的師父們說：「師父，我很快就會好的」。接下來法海就住進加護病房繼續觀察。

前後三天裡，法海沒有插管，有發燒，打抗生素，指數有上來。呼吸正常是十幾下，但只要我們跟他講話，呼吸會跳到三十幾下。我對法海說：「如果你真的很不舒服就插管，目前你的指數有上來，表示正在改善。」法海回說好。隔天晚上，我再來加護病房看法海，兩個女兒、大姑的一個兒子、法心、法培、法藏、法純、法洲、法住也一起來。我先進去，出來再換別人輪流進去看法海。當下，我想起有一次，法海載著馬來西亞法工法慧、法澄夫婦去遊陽明山，與他們分享的話——幸福是要去發現的。那天從加護病房走出來，我才真正體會到那句話的意義。「幸福是要去發現的！」我當時的念頭是：「如果法海真的走了，

我還有這麼多法友、有孩子、有家人，我仍是很幸福的。」

前後差不多三天，在加護病房，從戴全氧調到百分之五十。第三天早上再去看，醫生說：「再觀察一下，如果狀況持續好轉，很快就可以轉到普通病房了。」等到下午兩點多，醫生通知說：「可以轉到普通病房了」。到了普通病房，法海自己覺得一天一天的進步，氧氣也可以拿下來了。之後，法海就一天一天好了起來。那次法海生病的經歷，讓我真正體會「幸福是要去發現的」這一句話的真正含意。

法質寫給法海的信

我的摯愛阿海：

一直以來，你對這個家，對我和孩子，總是用愛、關懷和包容來支持我們所做的事，這一生有你的陪伴，我內心充滿感恩，更是幸福滿滿。

你給了我豐厚的愛和滿滿的幸福，也引導我去發現身邊許許多多唾手可得的幸福，讓我的生命變得更

豐富、更寬廣。阿海，謝謝你！

現在你的身體沒辦法再幫我和小孩撐起家這片天，但請你放心，從你身上我學會了獨立和堅強，我會勇敢堅強的把這個家撐起來，我會像你一樣，用愛、包容、珍惜及感恩來面對人世間所有的一切。

阿海，當你走到生命終點的那一天，請不要擔心我和孩子，我會祝福你快去快回，我會帶著你給我們的愛，跟孩子繼續朝正道走下去！

你摯愛的老婆 Maggie



寫給妻子

這一路走來，真的辛苦妳了，我想跟妳說：「謝謝！」謝謝妳這麼長的日子裡一直在我身邊陪伴我，尤其是我一次又一次的發病，過程這麼艱辛，妳總是無怨無悔的照顧我，我常常在想：自己何其有幸，這一生能夠娶到妳這樣的好太太，對我而言，妳是老天爺送給我的一份禮物。

在罹病的過程裡，有時候我在病房裡睜開眼睛，看著妳躺在一旁，我心裡想：「這個生命一輩子就為了這個家，為了我這個人，就這樣過了她的一生。對她來說，這樣公平嗎？」後來我又想：「夫妻之間如何談公平不公平呢？我對於妳的付出和妳所做的一切，我有沒有感覺才是最重要，我有沒有適當的回應妳，我是否把這一切當作『理所當然』？我希望我能注意到這些，那才是對妳的最好回報。」

我內心了解，妳是因為愛我、珍惜我，尤其在我學法之後，我更能體會到這一切的一切，都只為了一個理由：「妳很愛我，妳珍惜我這個人。」這些年來，面對似乎永無止盡的抗癌過程，妳沒有任何怨瞋，

也不曾因為生活的不便而嘆氣。真的很謝謝妳！在我活著的每一天，如果是我做得到，我願意盡可能滿足妳的需要和想要，雖然不一定做得很好，但都是出自我的真心誠意。謝謝妳，法質，這一生因為有妳，我很幸福！

2 - 2 . 父 女 情 深

大女兒寫給法海的信

最最親愛的老爸，我在你的愛中成長，如今我長大了，要用更多的愛來回報你。我永遠都會記得您攬在我肩上的雙手，風起的時候，有多麼溫暖；我永遠都會記得，您伴我成長的背影。您用辛勞的歲月換來我無憂的快樂！非常謝謝您為我付出這麼多無私的愛。真的很愛你！

二女兒寫給法海的信

爹地：

從小到大，您總是像朋友一樣溫柔地教我們學會所有的事情，除非真的做了不應該的事情，您才會大聲嚴厲地指責我們！小時候我最喜歡跟您一起坐著發財車去送米，因為回家的路上總會帶回一些戰利品——娃娃，玩具……等等。

雖然隨著年紀越來越大，我不再像以前什麼事都會跟你分享，但是有重要決定的時候，你的意見對我來說還是非常重要的！

我的印象中，你總是為了給我們最好的生活，努力工作賺錢，也因為這樣，身體在不知不覺中慢慢出了問題！

現在，你的身體不再像以前那樣，可以帶著我們遊山玩水，但是只要有你在，家就充滿著溫暖！

看著你每次跟病魔對抗，看著媽咪陪你進進出出醫院，簽過大大小小的文件！除了難過不捨，真的無

法幫上什麼忙！

這次又一次看著你跟病魔對抗，這一次離死亡這麼近，你卻還能這麼平靜的看待！真的很不簡單！！

爹地，我相信你會在這場比賽中逆轉勝！再一次回到我們身邊！陪伴我們繼續走下去！看著顥丰還有即將出生的妹妹成長！

最親愛的爸爸！我～愛～你～！

快回來喔！

寫給女兒

親愛的昀倩，阿芳：

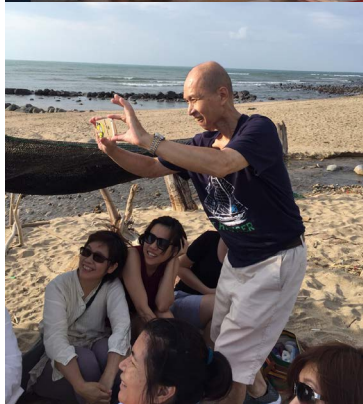
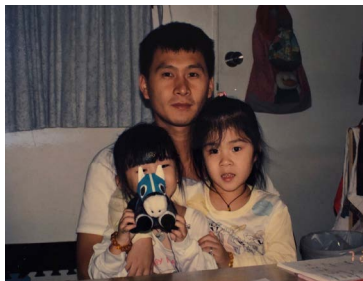
說來真的感覺慚愧，在妳們小時候，因為爹地「驛動的心」難以駕馭，所以對家裡幾乎是很少用心的去注意，以至於妳們兩個的成長過程，我真的是錯過了很多的美好，當然事後我有想盡各種辦法來彌補。但在這個過程裡面，我發現有些事真的是已經過去了，真的沒有辦法再做什麼，只能在心裡

面留下一個空缺。每個人的成長真的就只有那麼一次，最美好的也就在過程當中，而我居然很多時候缺席了妳們的成長。

因為有這樣的體悟，我就比較寵妳們，往往把一些責任往妳們的媽媽身上推，其實那真是很愚癡的教育方式。有很多事是需要讓小孩子去承擔、去負責，那才叫做「愛」。也因為妳們的成長，讓我意識到小孩子不是只有生，還要養，還要教。有一次聽到師父講述親子關係，我才更清晰發現到這一點，當時我跟師父說：「我對我的小孩子錯愛了三十年，因為我太晚接觸到師父和僧團，不然我相信她們整個過程會不一樣。」但是這些都已經過去了，也只能在現在盡量讓妳們有機會多多認識，了解世間什麼才是對妳們最好的。

我很感念，在生命的過程當中，妳們帶給我很多的溫暖，讓我有可以和疾病奮鬥下去的原動力，這是我很大的一個助力。對妳們滿滿的愛是出於為人父母與生俱來的那一份情誼，還有覺得因為自己的一些不當的過失，而錯過了一些與妳們共同成長的經驗。正如大師父說過的，為人父母也都是第一次，都需要學

習。這個過程很美好很寶貴，真的謝謝有妳們，非常
非常的感謝！



第二篇

chapter 02

生命道路



3 逢 遇 佛 法

3-1. 得 聞 正 法

緣結原始佛教

道一師父

記得 2009 年下半年，法海第一次到禪林來拜訪，他很誠懇的告訴我，是網路上一位在美東學習原始佛法的法友介紹他到禪林來找師父學法，並告訴他
要先找一位道一師父。

法海問我的第一個問題是：「自己是一個癌症患者，在道場裡面跟大家一起學法修行，身上的氣會不會干擾其他法友的用功？」詳細了解之後，我回答法海：「禪修時我們都會教導學員對於『氣』的正確認識，

身體中不好的『氣』不會對法友造成傷害，請你不用擔心；更何況學法重點是在因緣法的認識及實踐。」
法海聽了後很開心的說：「那我就放心了。」

接著我開始了解法海的學習經歷，知道他在一個群體學習佛法，同時也是該群體的核心法工。中道僧團接眾的原則一向是：為了尊重其他學佛的團體，也避免出現爭信眾的問題，所以一般不會接受其他學佛群體的護法來學習。我向法海說明之後，法海很誠懇的再三強調他真的很想向僧團學法。彼時，我被法海的誠懇所感動，也希望他可以一起學習，於是跟法海聊了很多自己學法的經驗以及中道僧團所依循法與律的教導。

與法海互動，更了解其學法心態與渴望之後，我到辦公室向大師父報告及請示這位來訪者的學法情形，大師父回答說：「剛才這個人從門口上來時師父有看到他了！」接著大師父告訴我：「這個人時間不多了，讓他來學法吧！」從此，法海就開始參加內覺禪林原始佛法的課程。

轉眼間已過了十年，十年來，法海不僅認真的學

習因緣法，更是身體力行的實踐；對僧團師父也盡其照顧之能事，與法友的互動也是萬般真誠。法海真是個很好的佛弟子。



2010 年法海於台大校友會館聽課



2011 年民有里課程時介紹法寶



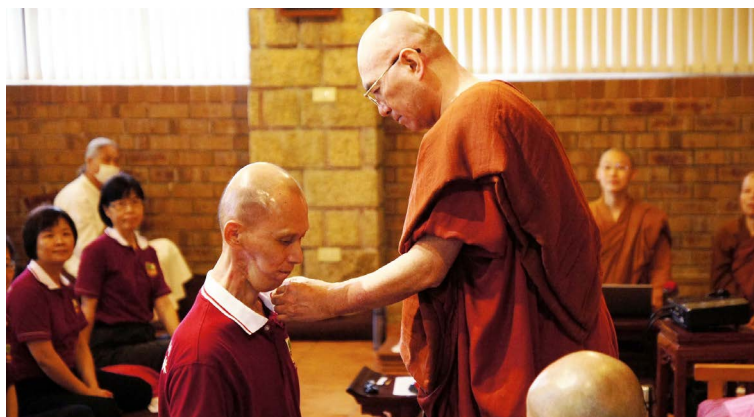
2012 年都會學院時期的法海



2013 年法工營中的法海



20140213 法海、文玲供僧



20150719 釋迦族成立

堅毅、溫暖的法海

法 住



左圖：2009 年 6 月 -- 隨佛長老於麻州宣法 -- 介紹法海師兄來禪林聽法的法盛師兄（男眾第二排中間）

右圖：2014 年 1 月 -- 法海於春天素食供僧與法住的合照

2008 年中道僧團前往美國弘法時，隨佛長老首次開始前往麻州宣講因緣法，在當地的華人佛教界引起軒然的震撼。2009 年初夏，僧團師父再度前往，吸引了更多當地學法者慕名前來聽法，其中一人就是麻州的法盛法友；我曾經聽法盛的描述，他跟法海師兄是網路讀書會認識的朋友，他得知內覺禪林位於北投，離法海住家非常近，大力推薦法海師兄務必前往禪林親近善知識。據我個人估算，法海師兄應該是在 2009

年秋天，僧團風塵僕僕結束長達 4-5 個月美國的宣法行程歸國之後，初次來到北投內覺禪林拜訪，得到僧團應允開始聽聞因緣法。

猶記得法海第一次來禪林聽法時，大師父特地交代男眾法友要關照法海，為了讓他能儘快熟悉因緣法，有甚麼問題都可以協助他、一起討論。有一次聽法休息時間，我於禪堂樓下聽到法海師兄在洗手間嘔吐的聲音，讓我感到很不捨與感動。事隔十年，我的印象還如是深刻，是因為那一階段學法，師父教誡我們：法友之間不得攀緣、雜話；跟著僧團的學習機緣也要有「去時莫作來時約」的心態。

我與法海、文玲的交情多半建立在當法工的時候，我有幾次擔任臺北禪修活動的法工長或行堂長經驗，他們夫妻經常擔任負責採買食材的重任，一位罹患多重器官癌症的患者如此付出，那份溫暖與堅毅的力量豈是一位身體健康的人所能比擬？若是大寮人手不足時，他們家族也立即伸出援手，二話不說挽起袖子投入工作。更讓人感佩的是，即便是他在極度勞累時，臉上卻仍然堆滿笑容，見到熟識的法友時，

還不忘來個熱情擁抱，這種真誠懇摯的互動，融化了法友間彼此的隔礙。法海師兄！您的擁抱是有魔力的。

自從我知道，法海師兄在醫院住院當病人時，會穿梭於需要他安慰、開導的其他病人房間，沒有乖乖地躺在病床；我也將我罹患癌症末期二嫂的電話交給他，承蒙他多次給我心高氣傲的二嫂開導，得到我二嫂由衷感謝，真是不容易啊！

記得三年前，我先生腦瘤開刀時，法海夫妻也二度到醫院探視，我曾經跟文玲訴苦，說我先生不好好聽醫護人員的話，偶爾也對我發脾氣；文玲卻反饋提及，法海這麼長的生病期間，從來沒有因為自己的病痛對家人發過脾氣。聽了這一段話我真的極為震驚，是怎麼樣的修為，能達到這樣境界？文玲！妳是最最幸福的善女人。

求法的機緣——法海法質訪談錄音整理

1999 年就是 20 年前，第一次生病是淋巴癌，那一次痛苦、折磨的反應，過去的想法、看法都回來了！其實當我們遇到一些挫折或一些事情時，偶而在那時候會有靈光一閃，但是那就像火柴一樣，點下去瞬間亮起來，但是一下就熄了！一般人只會這樣，偶爾好的正向的發現，只是一下子，很快會隨著狀況的改變又回到原來！到第二次淋巴癌復發，要換我弟弟的骨髓，我才意識到這個生命好像差不多了。

（文玲補充：1999 年第一次淋巴癌發病，作化療和骨髓移植，那時醫生認為法海還年輕，就用自己的骨髓作移植。6 年後第二次淋巴癌復發，又要骨髓移植，那時法海有想用免疫的治療拼拼看，好就好，不好就走了，醫生建議回去考慮考慮。同時也作配對，配對到小叔的骨髓，骨髓移植好後，有很多問題，護理師特別交代不要被巨細胞感染，但沒多久就感染巨細胞，而且侵襲到肺，那時候也是病危通知，榮總的醫生說康復率只有 20%，還好救回來了，但是肺功能

就受影響比較不好了)

(那時候還沒有認識大師父)

移植後兩年又再復發，又需用到小叔的幫忙(不知道什麼東西)，又再一次化療，再來就一直進進出出醫院，體力很不好，很怕感冒，前後到第 15、16 年才比較穩定，就在那時候接觸到師父和僧團，認識師父後一段時間，又發現口腔癌。

法湛問：認識僧團前生病了十幾年，在認識僧團後心境上有什麼不一樣？

認識師父以前會想找一個答案，死亡後會去哪裏？看密宗有關死亡的書像《西藏生死書》看了 5、6 遍，因為我馬上就得要面對這個事情，我希望我很清楚這條路是怎樣，結果我發現到，就像師父說的乩童、桌頭在作法的過程一樣，看那些書也沒什麼用，就想死這麼複雜，那就隨便死一死就好，該怎麼死就怎麼死，因為死亡那麼複雜，很累啊！

後來聽說《阿含經》是佛陀在世的語錄，想說這個比較簡單，其他佛經都好厚一本，所以想看這個好。

比如說生病、照顧病人和一些比較屬於生命方面的，越看越進去，舉的例子都很簡單，但說來說去都差不多。在學習的過程中，一些在佛教界比較久的信眾，也都想找一個正確的路，大家就組成一個讀書會，用印順導師的那三本書，一邊讀了以後，帶領的人會稍微比較深入一點的翻譯，讓我們基本上懂一些名相，也會找佛教大辭典來看。

我們每週有一天會在線上（網路上）討論佛法，說說自己的感受，一段時間後，美國麻州的法盛（麻州的法工長）想退出讀書會，因為他覺得每一週的聚會沒有實質幫助，都在各說各話，不是在討論佛法。我就跟著退出那個讀書會。法盛比較理性，他是我表哥的同學，都住在美國。

有一次，隨佛法師去美國說法，法盛去聽，隔天就馬上打電話給我，他說：「你認識道一師父嗎？」我說不認識。「那中道禪林呢？」我說沒有聽過。「那隨佛法師呢？」我說不曉得。法盛說：「趕快去找隨佛法師！想學真正的佛法一定要去找隨佛法師！」於是我真的到了中道禪林，記得那時候接待我的是道一

師父。這個僧團給人的感覺還真的不一樣，會問我「有沒有什麼問題要問？」那時候我不知道怎麼問，師父給了我一些書回去讀。因為沒有接觸過宗教，那時候連「護持」兩個字也不會說。我對道一師父說：「我要捐一點錢要怎麼做？」道一師父拿了一個信封，告訴我：「把捐的錢放進信封裡面，再寫上名字，因為僧團沒有接受金錢，護持道場的錢會有法友來整理。」

道一師父說：「禪林禮拜天上午有課，可以來禪林共修。」就這樣參加共修有半年，上了半年還搞不清楚，後來我聽說那時候講的法義非常重要，但基本上，因為自己沒有實力，怎會知道聽到的法重不重要？



2010 年法海參加北投內覺禪林共修 精進聽法

3-2. 身心獲益

學習的過程——法海法質訪談錄音整理

我是 2010 年參加過年禪修，以前完全沒有接觸，很新鮮也沒經驗，像一張白紙，因為我們一般人要從生活的已知裏解脫很困難，學了因緣法以後，才知道以前那些想法是錯誤的想法。

大師父常常會說謝謝我們，我回答師父不要這麼說，如果不是師父的慈悲，我們哪有機會來這裡學習？我們來教會幫忙，其實是在幫自己，像之前看師父處理內部的人事問題，那些事務沒有效益又很煩，師父哪有辦法很專心的處理法務？看到師父那麼辛苦，我相信我們每個親近的弟子心裡都有一個很清晰的舵，什麼是、非、善、惡都是非常清楚。

師父常常說他一生所學的、所要了解的、所要做的，都完成了，那師父怎麼還在這裡？只有一件事，那是因為師父慈悲眾生，給眾生有機會親近佛法。

當年 佛陀也是這樣，都要入滅了身體不好還是

向須拔陀羅講法，就是希望有更多的人能從苦的束縛中解脫出來。

我們看到法友跟師父說話，法友會有敬和畏；當然，一開始要有敬畏的心，但是學習一段時間後，如果還是一樣的相處模式，那我們自己可能要檢討。在這個過程中，我們會有一個轉變，就是還是一樣尊敬，但是看到僧團會生起慚愧心；此時不再畏，因為畏會讓人有距離感，那是因為不了解。一段時間後，我們對師父與僧團會有很清楚的了解，我們就不會只有相信，而是會有淨信，透過從生活上去體驗到事實就是這樣，這個人說的沒有錯，透過內在的改變，到最後我們會體會：師父是非常平凡、一般、親切又慈悲，讓我們可以很親近的跟他學習，但是學習過程，不是都說你愛聽的，差別在哪裏？師父講的是佛陀的佛法，外面的教會一般講的是信徒喜歡聽的東西，來附和信徒心靈的需要，我們師父沒有這個必要。我看到這麼多年來，那麼多人來了又去，去了很少來，因為不好意思，可是，在這裡學過正法以後，接觸別的師父，其實一看就知道不對，就像那天法楷跟我說的：「以前看到人家的著作，都很讚嘆！覺得很厲害！現在再

看那些作品，一看就知道不對！」事實上我們學了師父教的法後，我們對世間的觀察，都已經在改變，只是那種改變，有時候自己也沒有辦法說清楚。

生命的體悟—— 謙卑 努力 珍惜

法海

摘自正法之光 44 期

法海在此以最至誠的心意感謝大家：謝謝您們為這似乎已快到盡頭的生命，點亮了一盞希望的光明燈。這也讓我 know，生命其實很多時候已不是醫學所能解決的問題，而是來自某種力量給予的助緣，謝謝您們給了我這麼多的力量與勇氣。來自各方滿滿的祝福，讓躺在病床上的我雖然手與腳是冰冷，但心卻是湧入一股股溫暖的熱情。感謝您們！

在這裡要跟親愛的法友們分享一段心情：

當我出了加護病房、精神也較之前好時，就思惟著隨佛長老的法語，長老說：「若從人的理想面來看，

死亡、困難都是不好之事，但若從因緣、緣生的角度來看，死亡、困難對生命的成長卻有極大的助益。一個有智慧的人，面對生命會朝向光明面思考：因為有不符我們理想的不完美，面對生命時才懂得要謙卑，面對困難時才知道要努力，面對緣生流轉不歇的世間才學會珍惜。」

從長老的開示中，我逐漸體認過往人生裡的老病、孤獨、寂寞、失敗、痛苦種種，都是人生的過程。我很喜歡看溫馨動漫，尤其是日本宮崎駿的作品，記得在某部作品中有段話如是說：「若人生只有陽光而無陰影，只有歡樂而無痛苦，這就不是真實的人生。」所以，要好好善待這些經驗，並揉進生命的脈絡裡，讓它滋養、豐富我們的生命！

因為緣生的世界不斷的在遷流轉現，所以無論我們現在幾歲？健康與否？都要把握機會，說想說的話、做想做的事，因為下一刻會如何我們不知道。緣生的世界不可能有重複的事情發生，事情一發生就永不再重複。所以我們要好好把握當下，努力耕耘現在！

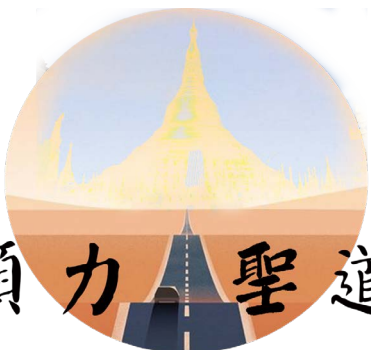
最後感謝隨佛長老、道一尊尼、僧團的法師與親愛的法友們，在法海病危中，帶給我平安與光明，您們的恩情，法海這輩子都會銘記在心，再次謝謝大家。有您們真幸福！



20140720 僧團探望法海



2015 龍山寺



4 傾力聖道

4-1. 弘法隨行

十年風雨一同走過

法正

在鍵盤前，端坐良久，久久不知如何開始。不斷縈繞的是第一次的見面，就在禪林，你第一次上山求見。大師父知道了你的身體狀況後，在說法時，特別介紹你跟大家見面，並且要大家多給予幫助。彼時你化療剛告一段落，化療所造成的不適可想而知，但卻未曾稍減你對學法的喜好和熱誠。

十年來，只看到佛法在你身上實踐的光輝，轉而平懷正視病痛、積極治療，「把治療交給專業」——

病痛似乎反成為旁人的事。作為學法者，我看到的是你對佛法學習的分享從來熱情不歇，對後進學法者與海外學法者的關懷協助更是有目共睹；尤其是護持及照顧僧團，您更是竭盡心力。同樣是在家優婆塞，我自覺汗顏。

還記得禪林修繕期間，面對社區借事滋擾的一夥人，你主動提供寶貴經驗，建議我一一拜訪鄰居，又經法洲師兄直接找這夥人溝通，始能快快平息。

還記得因為你鍥而不捨的引薦，大師父接受卓居士的學法請求，後來卓居士出走生變，而你也因此一再跟大師父及僧團致歉。但因緣法不定，沒有人可以預知未來一定會是怎麼樣！

最最讓人不捨的是大陸吉林聖佛寺的開教吧！你正接受治療，抵抗力差。為了原始佛教得以紮根神州大陸，馬來西亞法工、台灣法工一起參與打理營繕，你也抱著羸弱的身軀，在不適合旅行的狀況下，飛行兩千多公里，再經數小時的顛簸，積極參與聖佛寺的開教籌備。個人由於工作，不得不在準備粗定下先行



2015 年法工營 -- 法海的擁抱

撤離，而你也因為醫囑，我們結伴一起回台。前一天，道一師父還交代我要注意協助。當天我在法慧師兄的喚聲中驚醒，匆忙下樓，見你已等待多時，而大師父竟在這凌晨三點時分，在淅淅瀝瀝的雨聲中，親自來送我們離開。我們一起搭乘出租車直奔長春機場，由於長達三個多小時的車程，又是凌晨，駕駛先生多次抽出香菸要點火，我都請司機先生不要抽，理由是我們車上法友身體欠安。為了避免司機先生精神不濟，沿途我與他聊天聊地，聊大陸改革開放、聊台灣土地改革、聊南海領土問題……終於抵達長春機場，我

還用台幣一百元給司機先生做紀念。下車後，你還說：「法正，你好厲害，三個小時不用睡覺，聊不完。」抱歉！兄弟，我是銜命要保護你耶！不能讓司機先生打瞌睡，踩急煞。不過，到了機場，可以說角色互換了，你到處打理，張羅著同行的師兄、師姐吃的、喝的。雖然，僧團最後還是決定撤離聖佛寺，而今原始佛教在大陸的林林總總，總是勾喚起那趟聖佛寺之行。

回首來時路，我們已經一起走過風風雨雨超過十年了。這次你住院，每次前往探訪，你總是一再叮嚀：「法正，要注意身體呵！」未來未可知、不可期。

兄弟！但且努力加餐飯，壯心不已。

4-2. 護持聖教

法海師兄是原始佛教會寶貴的資產

傳 延

因為身體狀況的原因，法海師兄並沒有在教會的法工組織裡擔任固定的職務，人多的活動也不適合到現場。當僧團需要到世界各地弘法，法海師兄也不適合伴隨左右。



20191013 內覺禪林法海和法友們一一擁抱

一個罹患多種器官癌症多年的病人，卻何以會成為原始佛教會公認的寶貴的資產？

法海師兄對僧團的護持是傾力當前的。師父們長年到世界各地弘法，法海師兄與教會結緣的十年裡，只要身體狀況允許，法海師兄會積極參與接送機，風雨無阻。

在台北的期間，法海師兄像家人一般細心呵護照料著師父們的食衣住行，也關切著近學弟子們的身心狀況。

記得有一次，大師父感冒發燒了，當時法海師兄的身體狀況也不是很穩定，處於很容易被感染的情形。可是在聽到師父沒胃口的第一時間，法海師兄就出現在禪林，帶來平常師父可能比較習慣的菜和點心。有人看到這只是一件小小的事情，也許會解釋為，與病痛相伴多年的法海師兄，特別能體諒到生病的困難，特別懂得表達關懷，特別能夠珍惜這難得的學法機緣，因而在學法的道路上特別受益且滿懷感恩。有幸親身經歷的人，看到這份閃閃發亮的深厚情義，莫不為之動容！

在最近一次住院期間，法海師兄的健康狀況已經讓人擔憂。但有一次法工營，法海師兄卻來到禪林，和大家一起互動。對於法海師兄的身體狀況而言，這應該是醫生不允許出現的場景。那天，法海師兄還是像以往那樣，和大家一一擁抱，關心每個人的現況，給每個人講述生命的體悟。當時大家都默默流著眼淚，歡喜讚歎法海師兄身在病中卻遠離病苦，但也很不捨他身體所承受之折磨。事後才知道，法海師兄是擔心近學的八戒行者有問題需要處理，特地上山來表達關懷。聞及至此，我的眼淚奪眶而出，在心裡默默向法海師兄訴說：我們會加油的！

離開禪林時，法海師兄總是會向師父和大家表達感謝。最開始會覺得這位師兄很講究禮儀。一次又一次，變成每一次，不禁為自己最初的心境感到慚愧，更為法海師兄的修行境界讚嘆：法海師兄並不是打卡式點贊，而是學了法在生活中的受用，是發自內心的欣喜與感謝，傾力當前的誠懇表達。

法海師兄對生命的關懷彰顯著佛法的光輝。近學兩年多以來，我的身心狀態有了很多變化。其中很明

顯的一點：我會擁抱人了。還記得剛近學時，有一天，道一師父讓我擁抱開寂。我不懂這是什麼用意，只管聽師父的話去做，我有些猶豫的走過去，伸出手環住開寂，輕輕拍開寂的背部。師父笑著說：「一看就是不會擁抱的人。」當時我能感覺到身體是有些僵硬，但也不覺得奇怪，兩個並不是很熟悉和親密的人，忽然間擁抱在一起，僵硬不是正常的嗎？至於為什麼要拍人家的背部，而且不停的拍，這不是標準動作嗎？但師父說這是不知所措。

後來接觸到教會的更多法友，發現很多法友會很自然地在見面時給個大大的擁抱，告別的時候也是同樣。我這個不會擁抱的人，漸漸的愛上了這種體驗，自然的張開懷抱，把心胸也打開，一開始會靜靜感受對方的氣息和溫度，內心感情湧動。後來變成會有很多溫暖的話語流淌出來，送到對方的耳邊。有時候是表達歡迎，有時候是表達不捨，有時候是表達鼓勵，有時候是表達歉意……擁抱的意涵，千言萬語不能及；擁抱所帶來的影響，充滿魔力。想起曾經聽過的，每天三個擁抱，免疫力會大大提升，似乎是有些道理的。

再後來，才了解到，見面就擁抱並不是台灣的文化特色，也不是一般團體所常見，而是起始於法海師兄的積極主動，進而在教會法友間開啟一種嶄新的風氣！有機會在教會這個平台和法海師兄結緣的人，幾乎都感受到法海師兄擁抱的力量。漸漸的，越來越多的人變得主動而熱情，散發出汨汨的熱量，影響到越來越多的人，演變成不竭的暖流。

或許有人會問：法海師兄所主動去擁抱的，都是他喜歡的人嗎？

一定不是，但是法海師兄卻做到了！在教會這個特殊的大家庭裡，不喜歡的人也能彼此尊重，不喜歡的人也是可以得度的，這需要很大的智慧。

在人與人之間，不同意見是平常，遇到不喜歡自己的人也沒什麼可大驚小怪，但人們總是為此會有心情。法海師兄卻總是能看到每個人的優點，看到大家看不到的角度，並且很樂於拉著大家的手，牽引到師兄所站立的位置，仔仔細細指給對方，去看師兄所看到的風景。只要有機會接觸到法海師兄，一定有機會聽到師兄溫暖而實在的分享。懈怠的時候，想不通的

時候，不知道怎麼辦比較好的時候，打電話給法海師兄，只要身體狀況允許，師兄會邀請到家裏坐下來聊一聊，並且親自下廚，也許是煮一碗麵，也許是捧上一碗豆花，不知不覺中就又鬥志昂揚了。有情眾生需要互相靠近、互相取暖，每個生命都在苦難中度過他的一輩子，都需要適度的關懷與了解，法海師兄從來不曾錯過。

在患病期間，法海師兄主動擔任癌患義工，積極奔走於病友間，將佛法的光明傳遞給沉淪在病苦中的眾生。在這樣的過程中，法海師兄的生命也變得更加豐富精彩。

法已融入法海師兄的生命，隨著法海師兄精勤不止的分享流傳四方。



4-3. 關懷教友

法海師兄加油！

成都 弘瑜

跟師兄結緣是 2015 年在聖佛寺的法工營，雖然彼此相處的時間很短暫，但我被法海師兄真誠懇切的言行所深深感動，並很珍惜這份難得的緣分。

記得在那次法工營，大師父囑咐我們這群看起來病怏怏的法工們在操場上長跑，因為自己長期四體不動、缺乏鍛煉，幾圈下來就開始感覺體力不支，頭暈嘔吐撐不住了，在師兄師姐們的關懷中，我靠在操場的塑像邊休息，法海師兄走過來關懷著我的狀況，看到我臉色蒼白，特意為我端來暖暖的開水，並一個勁的囑咐我好好休息。當我感覺好些，想回到隊伍中時，師兄按住我的肩，對我說：「師姐，妳先好好休息休息，別急著歸隊，如果身體告訴妳現在它需要休息，那就別硬撐著堅持。」看著師兄真誠、關懷的眼神，我內心感覺非常溫暖。這件事雖

然過去了好幾年，但師兄給予我的那份關懷與真誠，卻令我久久難忘。

獲知師兄病重的消息，我內心默默的祝福師兄能夠平安、順利的度過難關，因為法的傳播需要師兄！感恩師兄帶給法的兄弟姐妹們的溫暖與關懷，感恩您將佛法身體力行於日常生活中，我會認真地向您學習。祝福師兄早日康復，一切順利！

可敬的法海師兄

開源

記得第一次來禪林，充滿新鮮感的我四處張望、滿是好奇。直到那天中午，一位法友來山上供僧，師父叫他法海，大家叫他法海師兄。初次見面，我也順口喊法海師兄，法海師兄看到我，第一反應就是給我一個熱烈的擁抱。

坐在長桌，法海師兄問我法名，讚歎我的選擇、

給我鼓勵、為我加油！跟我聊生活點滴，幫我熟悉這裏的環境，帶我瞭解這片土地的人。

之後每每回到山上，受持八戒的我們都習慣待在禪林。法海師兄每回來供僧，擔心我們幾個年輕人吃不飽，都會特意多準備一點。春節前夕，山上很冷，生火爐時，看到木炭不夠，法海師兄也是趕緊把木炭送來。法海師兄總是把我們照顧得妥妥當當。他愛護著我們，陪伴著我們一路走來，常跟我們講述他生活圈子裏發生的事，分享他的經歷和體悟，豐富我們的生活經驗。

法海師兄是我的良師、也是我的益友，提到「法海」、聽到「法海」，心裏都是暖暖的。有一次我罹患過敏，是法海師兄到山上來接我去醫院就醫；跟姐妹相處中，遇到解不開的心結，鬧心情了，我會跟法海師兄談這些心事，跟他訴說我的困惑，法海師兄都會用他生活中的例子引導我，要我把人放在心裏，抓住生活的重點，告訴我「心情是沒有答案的，很多事看似是問題，實際根本就不是問題」。在我心裏，法海師兄就是我親愛的家人。

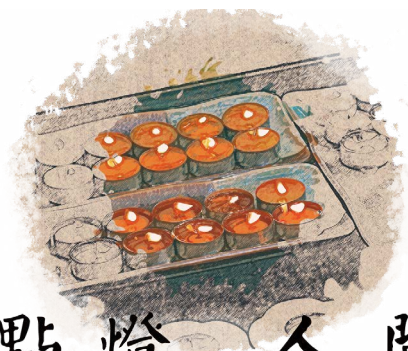
現在法海師兄病重，每次看到他，我都忍不住痛哭流涕，情緒激動得難以抑制，只能給他深深的擁抱、緊緊的握著他的手，心裏有著深深的不捨。但是法海師兄卻是異常堅強勇敢，他很珍惜身邊的善緣，滿腔熱忱的用生命回應著大家的善意和關懷。

師長教導我們要如實面對生活的本質、看清生命的真相，進而表現在待人處事、人我互動中。法海師兄真是把師長所教導的在生活中表現得淋漓盡致，他用實際的行動讓我們體會到學佛的受用。

可敬的法海師兄，我們都很需要您，我們希望您身體趕快復原，我們要一起走很長的一段路！



20180218 正月初三



5 點燈人間

5-1. 臺灣法友深情祝福

法海——我的兄弟

法藏

法海和我是「貼心肝」的好兄弟，我們常在一起做法務和護持僧團，他時常會問我：「最近有甚麼發現？」我們就是這樣分享、交流，彼此了解對方所說的，在這樣的過程中，我們生命間的感情越加深厚。

九年前我終於找到生命的光源——隨佛長老與中道僧團，開始親近僧團學習佛法，就在這學法過程裡認識了法海師兄，彼時，我不會主動和法友互動，而

法海總會主動來跟我打招呼、聊聊。在佛教會裡透過法務、供僧的共事，接觸的機會就越來越多，他會叮嚀我「開車慢一點」，我會唸他「早點睡」、「注意保暖別著涼」，彼此的默契越來越深化，這樣的感覺真好、很幸福。

在這幾年裡，法海因為身體的問題有幾次住院動手術，都能在醫護人員的照護下，渡過危險期，看他面臨這些情況時，卻能坦然無懼的接受病痛，還會把他的發現跟我們分享，我會逗他說：「你的開示很讚喔！」他回說：「開你的骨頭啦！哈哈！」



這次法海住院，我有時間就去找他聊聊，聽聽我們倆的發現，感受彼此之間的溫暖。此生有法海兄弟同行於學習佛法的道路上，我確信我們兄弟倆在這一一生中已了無遺憾了。

煦煦暖陽，溫潤謙仁，君子德風，長留人心——與法海師兄結緣點滴

法度

初次與法海師兄相識，是在第一次負責禪修行堂事務時。之所以印象深刻，是他清瘦的臉龐上，總是滿滿的笑容，那種由衷自然散發的溫暖，化解不少我緊繃的心緒。他帶著我和法培去市場採購食材，彼時我心中只有一個想法：一個人怎能對初見面之人，就像對待自己家人一樣，真誠又自然的關懷？本以為法海師兄就是標準的佛教徒好人，但事實證明我的認知膚淺。這種發乎內在的真誠與溫暖，是淬鍊自他對自己生命過程的深切體認與自省，再顯現於待人處事之上。不過，這也是我很久之後才體會的。而且更可貴的是，之後與法海師兄的相處，更讓我體認到一個認真學習佛法、認真實踐的佛弟子，生命會散發出如何強大的正向力量，讓周遭的人得益，也讓自己走向平安與光明。

幾年前初聞法海師兄罹患癌症，我內心不禁詫

異：怎麼可能？因為他絲毫沒有一點我們刻板印象中那種生病的人該有的樣子，我在他身上看不到任何沮喪與悲傷，即使到後期經歷無數折磨的療程，以致無法正常進食，只能在身軀上開洞以管灌方式提供身體基本所需，他依然平懷以對。他真的完全顛覆我對一個身受病苦的人的印象；但我更好奇的是，這是怎樣的一種修為境界？絕不是靠樂觀或自我催眠所得，一般的心靈雞湯力量也過於單一淺顯，面對困難時，只有自己最清楚。直到後來有機會跟法海師兄深談，我才知道，他真的把大師父所教的法，認真的在生活中實踐使用，也正因如此，他的生命才有了重大的轉變與突破。

如今法海師兄仍在醫院中接受治療，生老病死原是人間最解不開的疑惑與痛苦，但在正法的薰陶下，加上自身努力的實踐，法的力量在他身上顯現無遺，即使身軀孱弱，我確信法海師兄的心中依然堅定平穩。雖然法友間的情誼令人不捨，但對法海師兄，我卻為他感到安心，因為他已得到正法的庇佑與力量。能夠與法海師兄相遇，並接受他的照顧，此生情誼，永難忘懷！

向法海師兄學習

法因

「生命要有張力！人生由於經歷各種處境——有磨難、有順遂、有喜怒哀樂，而精彩。」這是一次在法海家中他所分享的話。

法海師兄雖然身體生病了，但未見他怨天尤人，他不僅是一位快樂的病人，更隨時把握機緣，將所學到、自受用的因緣法，分享給身邊的人；即使是在住院時，他也一樣能照顧到病友，引導他們正確觀念和正向的心態，甚至親自到醫院當起志工來，探望病苦，鼓勵他們。他以身示範很有說服力。

平日見到的法海師兄總是精氣神十足，是以陽光送暖的人。他對遠方來的法友倍加照顧，更是禮敬僧團，盡心盡力護持，完全能將大師父所教的因緣法在身體力行。他有一顆正向光明的心，蛻變成彩色人生！在生命學習的課題上，他已活出深、厚、廣的高度，生命的長度對他來講已不重要。

大師父曾開示：「不要把經驗白白浪費，要在經



20190413 龍山寺文化廣場法海分享生命體悟

驗中學到有助於你身心深化跟廣化的精神內涵。」又
「你在人生的任何經驗，總有它可貴跟獨特之處，在這當中，你學到甚麼別人不能學到的東西，那就是你生命的養分跟滋養。唯有如此，一個人才能在人生過程中不管碰到甚麼處境，都能像逆水行舟一樣，可以不斷的溯流前進。」法海師兄的所言所行，正是將大師父的至理名言發揮到淋漓盡致。

法的光明在法海師兄的身上見證到！法海師兄是我生命課題中要學習的典範。感謝有你！

法海師兄訪談側記——一個用生命學習佛法的人

法璿

2013 年進入教會即認識法海師兄，他戴著口罩，卻精神奕奕，滿臉笑容，一見面先來個熱情擁抱，總是給人鼓勵，樂於與人分享生命經驗，溫暖、正向，帶給人滿滿的能量，是我們非常敬佩的學長。所以，當大師父交代要訪談、紀錄法海師兄時，雖覺惶恐，卻十分樂意為之。

數次訪談，法海師兄簡要的說明，民國八十八年第一次淋巴癌發病，至今二十年來生病及學法的經過；還談到他的觀察和想法：法友和師父說話，開頭會有敬畏的心，但學習一段時間後，如果還是一樣的相處模式，那我們自己要檢討，為什麼呢？因為在學習過程中，對師父與僧團會有清楚的了解，尊敬之外會起淨信，會從生活上去體驗，事實就是如此，師父說的沒錯！最後會了知，師父是非常平凡、一般、又親切又慈悲，讓我們可以很親近的跟他學習。

法海師兄整個生命煥發著學習正法的光采，為什麼能這樣呢？法海師兄說：「不是學的好，是身體！身體會告訴你：『你還有唯一可以嘗試的機會——就是佛法！其他的都不用想。』所以我比較沒有想法；有些身體健康的法友有很多想法，但跟生命最重要的主題卻一點關係都沒有，都是在做生命主題以外的瑣事。」法海師兄這番話真是振聾發聵、擲地有聲，足堪法友們深自省思啊！

最近一次去榮總，法海師兄越顯清瘦，卻依然神色自若地談著：「一般人看我很可憐，三十幾歲時就得癌症。但是學了法，讓我懂得感謝，感恩種種因緣、情況，讓我有機會學習。這個身體很辛苦，過去糟蹋的用；生病是提醒你，讓你有機會喘息，有機會開始好好的過生活。」

訪談約一小時，陪在旁邊的法心，有些焦慮的看著法海師兄，終於按捺不住爬到床上，按按他的小腿、看看他的手掌（有些水腫），眉毛皺了一下，又下床跑到法海師兄背後，和文玲一起輕柔的撫著他的背。想到法海師兄藥物過敏起疹子，問他情況？



2019 年 12 月法友們探望法海

法海師兄不發一語微微一笑，掀起他的衣服，天啊！整個身子佈滿一粒粒紅色疹子，毫無空隙。文玲輕輕的說：「後背到腿上也都是！」我們目瞪口呆，一句話也說不出來！這是怎樣的一個生命呢？身子受著病痛百般的折磨、煎熬，心靈卻是如此的平和寧靜、煥發著智慧的光芒，是怎樣的修為方能如此呢？走向停車場的路上，心底湧起一句話：不是敬佩，是感動，法海師兄讓人深深感動！

將佛法以身作證的法海師兄

法純

佛法是什麼？為什麼要學習佛法？佛法對人有什麼幫助？若你有這些問題或是疑問，告訴你，在法海師兄的身上你可以找到答案。

若不是親眼所見，我真的無法相信，人能夠在身體極為困難中，還能如此優雅地綻放芬芳與光采。

法海師兄不遺餘力地分享他的生命體驗，他常常真心深切的說著生命的美好、內心的感恩、感謝、珍惜……每次與他相聚之後，我都有重生的感覺，會不自覺地露出微笑，且深深地感受到溫暖及幸福。

在「生命的謙卑」一文中，法海師兄寫了一段：「一個病人要學會安頓自己的心，同時也要學會安慰周遭關心我們的人，讓他們看到我們對生命的了解跟接納所表現出來的平和跟寧靜；讓他們因恐懼不安所引起不知所措的焦慮、緊張、害怕得到一些緩解，轉為較多的關心及較少的擔心」，在生病中除了自己平安，還給人平安，這就是我們的法海師兄！

想到法海，我的腦海就忍不住浮現出這般的旋律與歌詞：「佛法在人間，在人與人之間；佛陀在人間，在你與我之間；菩提在人間，在生與活之間；佛陀與我們同行！」

法海師兄，法的兄弟，生命中有你真好，此行我不孤單，我們一起同唱這首歌！



法海的擁抱

5-2. 大馬法友深情祝福

法海師兄，謝謝您！

法澄

法海師兄，您讓我看到，原來生命是可以這樣詮釋的。病痛並不可怕，只要能接納現前，擁抱病痛，內在的精神力量可以遠遠的超越疼痛的煎熬。

法海師兄，病床前的您，目光炯炯，動作俐落；您的生命力讓我驚訝，鼓舞了我；原來讓生命發光、發亮，燃燒至盡頭，就是這樣詮釋的。

法海師兄，您讓我更確定了這條修行的道路，前進的腳步更踏實了。

法海師兄，謝謝您！誠如我們敬愛的隨佛長老所說的：「我們不會再見，但會相見」，我們肯定會相見的！

生命的勇士

法香

回想起第一次抵達台北菩提迦耶道場的第二天早上，法海師兄上山來接我們去伊通街禪院共修。第一眼看到師兄，感覺他氣色不好，身體有些疾病。後來相處久了才漸漸瞭解他身體情況。

每次的禪修都看到法海師兄盡力的忙裡忙外，竭盡心力的為大眾服務；師兄在治療期間還在病樓裡當義工，治療好了又繼續開車到山上來關心大家，比我們這些健康的人更有精力；最讓我難忘的是他和文玲師姐開車載我去醫院檢查，還開車送我和法曇師姐去桃園機場。師兄在我眼中是位身處病苦中卻越戰越勇的戰士，這十年來每回想起他對僧團的護持，對法友無私的奉獻，內心就滿溢著溫暖和感動。

能在生命的旅程中結識法海師兄及文玲師姐是我此生的榮幸。師兄，你是生命勇士，此生能結識到你，真好！請繼續加油！

由衷的祝福

法 曇

我於 2009 年在馬來西亞怡保第一次聽聞大師父講原始佛法，能在多年學佛的過程中，有緣聽聞到佛陀的正法，感覺自己非常幸運。此後，我們好些法友都把握能學正法的因緣，這也促使我們在 2012 年親至臺灣陽明山內覺禪林親近僧團當法工。

在內覺禪林近學及服務期間，我們有幸接觸到好多非常虔誠的法友，包括法海師兄及文玲師姐夫婦，他們非常虔誠及熱心。法海師兄當時雖罹重病且尚在治疗，但這並不影響他們對僧眾的護持及供養，和對法友們的關心。他們的虔誠和努力讓法友們都非常敬佩和感動。

我們都由衷的祝願法海師兄能戰勝病苦，早日恢復健康的身體、身心安穩、在修行路上勇往前進。

走在息苦無憂的道路上

法摩

最初，對法海師兄的印象和感覺是又熟悉又陌生。熟悉是因為常聽師父們、八戒行者和法友提起他的點點滴滴；陌生是因為他遠在台灣，甚少有機會和他互動交流。

後來，和法海師兄更多的互動和交流，是在聖佛寺的法工營。那時，經歷大大小小治療的法海師兄，體質已不合適長途跋涉和參加人數眾多的活動了。

但是，他還是陪著大師父和僧團，去了聖佛寺，參與原始佛法的推動和開展。

法海師兄除了帶口罩，臉部還有明顯的手術痕跡，但他的表現一如常人。他對於自己的身體現況、病痛為生活帶來的不便，沒有不安和抗拒。我感覺到他是如此的安然和坦然。

後來閱讀了法海師兄《生命的謙卑》的修行心得，才得知他經歷的心緒起伏，和自從接觸僧團和

學習原始佛法後，一路修行經歷許多關卡，方能有如此平懷、坦蕩、慈悲的風骨。

依稀記得大師父在法工營說了大意如下的一句話：「法海是用他的生命在陪師父走這一趟。」法海師兄的生命展現，啟發了我們：不需要期待生活的安逸穩定，就算生活有許多不盡如意的事情，生命也還是有許多可貴的事情值得傾力而為，讓生命旅程無憾和豐富。

法海師兄說過一句非常感人的話：「中道僧團讓我們看到光、看到希望、看到一條道路。」他知道這是一條息苦無憂的道路。所以，他一直走在這一條道路上，伴隨著光明和希望。

海爸，我會記得您

法禎

有一年我去臺灣時，不知哪來的勇氣，硬著頭皮去找海爸。現在回想起來真不好意思，因為當時我只帶兩串香蕉作見面禮，就貿貿然前往海爸、海媽

家。而在我唐突登門拜訪之際，海媽早已經準備好水果糕點，歡迎我的到來。他們的用心，凸顯了我的不懂事。

在作客談話過程中，海爸很自然的分享自己，以及他和家人的生活。我發現海爸無時無刻都在關心他身邊的每一位家人朋友。那一趟拜訪與談話，我真正的感受到海爸在學佛道路上的認真務實，把佛法確實的用在生活上。他讓我相信，佛法與生活是可以交融在一起的。聽海爸分享他的生命故事很是受用，也很感動。海爸就是那麼認真的過活，關心並幫助身邊的親朋戚友。

在我離臺灣的那一天，海爸海媽還特地安排為我送機，我自問何德何能啊！我們一起在機場用早餐的時候，我也見識到了您是如此從容的用胃管喝牛奶，我深刻體會到您那份超強意志力。出境前，您說，下一回再見到我的時候，要看到一個有信心的我。

真感謝當初那股傻勁，讓我有機會親近海爸海媽，讓我在這一生擁有可貴的回憶。

海爸，我一直都記得您的！

感恩有您

法斌

在這有限的生命和茫茫人海中，法斌有機會認識您，並一起走過一小段修行且清淨無疑的日子，現在回想起來，很溫暖。

我在師兄身上學到很多東西，您無私的奉獻，竭盡心力的護法、護僧，在自己身體不舒服的時候也沒有怨言。您是生命的勇士和戰士，更是我學習的榜樣，謝謝您！

您燃燒自己，發光發熱，照亮他人。我有幸在此生可以跟您結緣，感恩！感恩有您，感恩僧團，法海師兄，您可以的！請您好好保重！

5-3. 大陸法友深情祝福

特殊的病人

開江

我第一次見到法海師兄，是在 2019 年 10 月 13 日，當天禪林舉行剃度典禮，臺北的法工都來參加了。在人群中看到帶著口罩卻談笑自如的師兄，我略有詫異。師兄看到八戒女，爽朗的逐一招呼、擁抱，我自報家門，介紹自己是今年新受八戒的開江，他說：「恭喜你！」當天的活動較緊湊，沒有過多談話。後來大師父對我們說，法海的身體狀況不太好，病情有惡化。

過了幾天，法海師兄專程來到禪林看望八戒女。我看到師兄形銷骨立、腹部膨隆、足部浮腫，心知可能腫瘤已經轉移了，不禁悲從心來，淚水奪眶而出。師兄拍拍我的肩膀：「身體就像機器，總是要壞的，我感謝這個身體，讓我有學法的機會。我是因為身患癌症，才有緣結識大師父，學到正法，真的太好了。你們在師父身邊，千萬要珍惜這個因緣，不要入寶山而錯失珍寶。師父把金鑰匙交到你們手上，要靠你們

自己努力去打開寶藏的大門。學法不是學一堆知識，要學師父的智慧。」我凝視著師兄，心想應該是我安慰師兄，現在反而自己哭得稀里嘩啦，讓師兄安慰我，師兄真的是學法有受用了。

一個多月後，我們再次來到臺北，法海師兄已經住院了。我們跟隨師父到醫院探望。師兄打趣地說：「知道你們要來，我今天一早就梳妝打扮，迎接貴客。」我問師兄有什麼不舒服，師兄說有很多不舒服，呼吸困難，不能平臥，檢查出來有胸腔積液，抽了幾次水；肝腎都有損害，腹痛劇烈，靠嗎啡止痛。我看到師兄淡定自如的神情，心裡暗自讚歎，對師兄說：「我見過很多病人，他們對疾病充滿了恐懼、絕望，痛苦不堪。你身體的器官損害很嚴重，但是心沒有痛苦，如此坦然地面對疾病，我看到了一個真正學法受益的佛弟子。」師兄說：「我已經準備好了，接受面臨的一切，你不用擔心我。」又對身邊年輕的師父說：「到時我來找你們，你們要認得我哦。」大家彼此會意一笑。

這就是我見過的最特殊的病人——佛弟子法海師兄！身苦心不苦的現實樣板。

修行路上的榜樣

正節

第一次見到法海師兄，是 2015 年 8 月在大陸吉林聖佛寺的法工營。當時注意到一位來自臺灣的師兄，一直戴著口罩。當聽到大師父說這位師兄是冒著生命危險來大陸幫忙法工營時，為師兄的勇氣和行為讚嘆不已，也好奇師兄是以怎樣的精神來做這樣的事。

法工營結業時，大師父要我們一一跟師兄擁抱，排隊時，我在心裏默念著一些安慰師兄病痛之類的話，可等到面對面手拉手時，竟然是師兄鼓勵我。這



2015 年法工營 -- 法海的擁抱

讓我更加好奇，師兄經歷了些什麼？是怎麼跟大師父及僧團結緣的？是如何學法受益的？

2016年10月，我第一次來臺灣，道一師父特別安排師兄開車載我去看臺北有名的幾處廟，我懵懵懂懂，師兄非常熱心且細心，一路分享並介紹，在行天宮時，還特別讓我體驗了「收驚」這個民俗。

每次到臺灣，一定會看到師兄，無論是供僧，還是開車送師父們弘法。每次見面，師兄都會張開雙臂親切的擁抱我們，讓人感覺好似回家了，且家裏有人很珍惜、惦記著自己。

今年十月來臺灣，聽說師兄身體狀況不好，內心很惦記，想要去看看師兄，跟師兄聊聊。當見到師兄時，原本想要問候師兄並分享我的收穫，卻聽到師兄特別叮囑著我們要彼此關心、愛護、團結。聽到這些，我內心很受震動，也很感動。

感恩師兄，在身體每況愈下的情況中，內心一直惦記著我們，希望我們珍惜這份難得的因緣，善待彼此。師兄一直身體力行的示範著如何自利利他，

實是我們修行路上的好榜樣。我們不會辜負師兄的關心與善意，會跟著僧團一起走好修行路。敬愛的法海師兄，感恩生命中有您，感恩修行路上有您。

溫暖光明的海爸

正洵

海爸，一直以來，您的生命故事，都是我們晚輩的一股光明的力量。在臺灣時，您的真誠歡迎，熱心陪伴，讓我們來到臺灣的法友們都倍感溫暖。希望您的治療順利，能認識您，真是美好！

前幾日跟您和海媽通了電話，感覺好溫暖，就像您說的，我們雖然沒有聚在一起，但是內心始終是一家人。您面對病痛的堅強與向陽樂觀的心態，是對我們大家的激勵和鼓舞。還記得您時常說到的：「盤子缺了一個口，不要只是去看那個缺口，還要看到沒有缺口的部分。」生命雖不完美，但您內心的光明溫暖了我們所有人。

還記得在臺灣過生日的那次，您為我用心準備蛋

糕的感動場景，有您在生命裏的日子，點點滴滴都是正向的甘甜味道。能與您相識，是難得珍貴的幸福。衷心的感謝您！

法海師兄是生命的勇者

正延

與法海師兄是在聖佛寺禪修時第一次見面（大陸），當時師兄身體不太好卻依然抱病前來為法的傳承盡心盡力，我被震撼了。之後看到師兄對法友的真誠關懷和積極樂觀的生活態度，深深的感動著我；尤其是法工營結業那天晚上，法友與師兄一一相互擁抱，當輪上自己時，不由得熱淚盈眶，這也是自己平生與他人的第一次擁抱，讓我感受到了生命的力量、真誠與堅強！

後來正法之光上有師兄的分享，我必看。師兄不愧是勇者、智者！對我面對生活及人生的困難助力太大了。借此機會真誠的說聲：師兄，謝謝您！

現在聽說師兄身體又再次的經歷著病痛的折磨，

我虔誠的捎去我深深的祝福！內心還有一個期待：等師兄的身體復原了，我還想再看到、再學習到師兄的分享！

可親可敬的生命智者

正燈

正燈記得一次的禪修過程中，在隨佛長老的帶領下，我們排了長龍般的隊伍，一一擁抱著被病痛折磨的法海師兄！我們的呼吸息息交融難以分割，更看到有些法友們重覆排隊來擁抱您，足見大家對您的深深敬重。

當時的我很幼稚，還以為這樣的擁抱是大家在鼓舞您面對生命的勇氣；後來才發現：其實是您用對生命的熱誠，張開您的手臂，和面對面的人分享您的愛和勇氣。如今，我也學會了張開雙手真誠的去擁抱咱們的兄弟姐妹們，也學著張開雙手用心的去擁抱生命當下的每一刻！

您對生命的體悟，使大眾受益非淺！有您真好！

真正的強者

開先

認識法海師兄是在 2015 年的法工營。當時他雖然戴著口罩，但可以看出精神狀態挺好。當大家吃飯時，他離大家不遠的地方輸流質。彼時，聽一個法友說，我才知道他是個癌症患者，因手術切割掉一塊頷骨，不能正常吃飯！當時，我很納悶，這麼嚴重的病人應該在家待著，接受家人的伺候才對呀！

後來，法海師兄在會上分享他的故事，因為大陸還沒有法工，他是以一位老法工的身份跟隨僧團師父們來到大陸的。當時我很感動，原來他是跟臺灣、馬來西亞法友一起給我們傳經送寶來的……！當時，很多人都感動得流淚，紛紛走上去擁抱他、祝福他。我壓抑著自己的情緒，站在原地看著那些法工們擁抱時激動的哭泣，但法海師兄卻像一位面帶微笑的長輩，一一擁抱、安慰、鼓勵他們。說實在話，我真的沒有與人擁抱的習慣，尤其對方還是個異性病人。但看到法工們一個個都激動得滿臉通紅，抹著淚開心的離開，感覺法海師兄有一股神奇的力量。我情不自禁的也加

入到擁抱的隊列中，當我勇敢的走上前擁抱他、祝福他時，只聽他在我耳邊說：「要堅強，相信一切都會好起來的。」那一刻，我明白了：他才是真正的強者，而我卻是個需要安慰鼓勵的弱者。

法海師兄，我要告訴您，我現在可好了，謝謝您當年的鼓勵！下次見面的時候我一定向您報告。您也一定要好起來！我們都好想與您再次的擁抱，我們都需要您神奇的生命故事分享和鼓勵。

將佛法在生命中行持的法海師兄

正現

曾經跟法海師兄見過一次面，那時看到師兄由於多次手術造成頭部頸部瘢痕縱橫，且在一般平常的日子裏都需要靠灌營養液維持生存，雖然曾經在《正法之光》看過師兄的文章而有心理準備，但見面後我還是感到有些難受。

師兄很樂觀開朗，雖然我們相處時間很短，但師兄卻是對我關心照顧有加，也跟我講了好多話，他分享學佛的重點，分享對瀕死感與六識相關的切身的體驗。法海師兄很護持僧團，他是實實在在用自己的生命在做事，是非常值得學習的典範。

法海師兄帶給很多人信心和勇氣，其行持中所傳達的信息會讓後學鼓滿了向上的力量。非常感謝師兄！



2015 年法工營 -- 法海的擁抱

身教的力量

弘直

法海師兄您好：

2015年8月到現在轉眼間已經過去4年多，有幸和師兄在前往吉林長春的聖佛寺的途中同住一個房間，相處時日雖然不長，但師兄的音容笑貌、所言所行卻一直在我腦中清晰浮現。

師兄年紀雖然大我很多，但我們之間卻絲毫沒有年齡和地域的隔礙，相處愉快溫暖。知道師兄的身體情況後，讓我更加珍重生命，好好的對待自己和身邊的人。師兄對我的影響是身行多於言語，這樣孱弱的身體情況，卻忍著病痛，這般奔波的隨著僧團為宣教而奉獻心力，這對我們這些後輩是莫大的鼓舞，更增加了前進的動力。

非常感謝和師兄的相遇，您對我的影響在我的生命中一直持續著，我也會把這份影響持續的傳遞給遇到的人！感恩師兄！願您度越病苦，吉祥平安！祝福無數！



6-1. 閃耀於病榻的法光

一、直面人生

生命的過程，不想面對困難、逆境、衰老、疾病及死亡，是完全不可能。真正的重點，是當生病的時候，我們是抱持甚麼心態？怎麼去面對？實則疾病對我們來講是天大的恩賜，因為疾病所帶來的苦痛、煎熬、不便，都會時時刻刻提醒我們：我們是踏實地活在這片土地上，而不是活在想像的世界。

我曾對大師父說：「師父！我活到接近 50 歲時，才學會怎麼走路。一直以來，我走路都是浮浮蕩蕩的不實在，因為在走的當中，只是活在想像的世界，

沒有真正認真於現實世界，踏實的走路。學習佛法的最大受益，是我的內心沒有了驚嚇怖畏。我發現：當遠離了想像出的驚嚇怖畏，不管處在任何境地都比較大方、比較自然。如之前，我曾在傍晚時，特意一個人在北投山區墳場散步行走，愈走愈晚愈覺得驚慌怖畏，直到走出墳場才心安。那時，我發現到：所有的驚慌怖畏皆出自內心的想像。如同，我們習慣活在別人的評價裏，往往高估自己在別人心中的份量，也為此常誤判形勢，產生一些不必要的問題。人生在世，真實、務實會活得踏實。」

二、務實踏實

大師父曾說過：「在某一次參加知名佛教團體的活動時，以貴賓身份受邀參加，並坐在臺灣政治領袖及各大宗教團體領袖的貴賓席上。當時，許多參與者相互交換名片，名片一望都是頭銜一長串，彷彿飛在雲端。當活動結束，我從貴賓席上走下來，心想：「還是走在平地比較實在，從不踏實的高處摔下，不必要，又難看。」我聽後，從這點清楚明白：我遇到是什麼樣的師父！

曾有法友跟隨大師父修學，經過一段時間後，卻又選擇離開。我覺得很可惜！我曾問過一些人：為甚麼要選擇離開？聽過許多人的答案後，大約不出以下的說法：大師父、僧團很好，但覺得不夠好，對有些作法不以為然。最後，我總結出一件事：有些人習慣追求自己需要的完美，世界總是不合自己的心意，既不夠好，也不夠正確，無法滿意任何現實的人事。不滿、抱怨、流浪與孤獨，是這類人士的人生經驗。

如果人不能健康、務實的面對現實人生，即使有機會遇到可貴的機會與人事，最終還是會選擇錯過。

大師父對待學生，可說是「寬嚴並濟」，一向是言說真實、相待真誠，依據因緣法為基準，幫助學生可以解決困難、開展人生、度越苦惱為方向。曾親近大師父學法的人，很難適應其他的教導，因為「事實不是道理」。離開此處，再到其他任何地方學法，很容易發現差異與不同，也很快會知道何處脫節事實，難以相應。社會上大多數的團體，主要是宣說出社會大眾喜歡、需要的事，但不一定是合乎實際。大師父只宣說事實，提出既合乎事實，又實際可以做到及有

益的事，不管人們喜或不喜，要或不要，事實不是理想。二者是天差地別！

三、千指無憂

許多人誇我，原本多帥、多英俊，因為動過多次切除手術，現在的模樣不好看。但是，我清楚自己是比以前更英俊、更帥。因為我很清楚知道：現在，可以做甚麼、能夠做甚麼、應當做甚麼，並且現在正做甚麼。在世人的眼裏，美麗與醜是正好相反。可是，我已經不是 18 歲，外表對我來講已不是重點。

大師父曾說：「每個男人都帥，每個女人都美，帥與美在某些人的心裏；每個男人、女人都醜，醜在某些人的眼裏。皮相不會與人相伴一生，智見與人格則會很久。」為甚麼是俊男、美女，因為這個人的知見、心態、行為，重點在這裡。

我曾加入喉頸癌症病人家訪，曾經有一位病友，原本準備去立法委員的事務所擔任主任。後來，他罹患口腔癌，不想面對社區居民的眼光，走不出門，

怕被人家看到。我對他說：「大哥！經過那麼多的風風雨雨，你依然堅強挺立，要認定自己是英雄才是呀！勇敢走出門，不必怕世人的評價。別人愛笑，是他的程度，不是我們的高度。笑隨他笑，不會怎麼樣。只有我們覺得怎樣，才會怎樣！醫生運用那麼多的社會資源來治療我們，並不是要我們成為憂鬱的人。我們應該想：我要怎麼做才不會增加社會負擔？我要怎麼做才可以讓家人、員工減少負擔，活得好？你要想這個啊！雖然生病，依然能造福、不造苦。因為任何事情都是機會，不管是好是壞都有正反兩面，往往遇到困難、挫折，生命方能有突破的成長。反之，如果遇到困難，就閃躲到一邊，可能會錯過可貴的成長機會。」

四、安住正念

這次入院治療後，大師父對我說：「現在起，每一時刻，尤其在意識清楚的時候，要隨時保持正念：一是念佛功德、二是念佛法的教導、三是念僧團行持與功績。特別是要念佛法的教導，如是會讓生命的內在發生有用的正面影響。」

大師父指的「僧」，主要是舍利弗、目犍連、大迦葉……等 釋迦佛陀的親教弟子，以及後世對世間作出可貴貢獻的僧團。我覺得自己很幸運，因為經過許多次生死攸關的發病，每次都有挽救度過，這代表了許多力量的幫忙，單靠我的力量應當是沒有辦法度過。在這些經歷裏，我深深了解到：生命是奇蹟、是偶然，是不穩定因緣的過程。雖然肉體是危脆，但是精神可以智覺有力，讓生命在謙虛中綻放出璀璨的光輝。

師父常說：「當正念、正智住，先正念五陰繫縛及苦的生法、滅法，後得正智見：五陰是緣生法，非我、非我所、無常、無斷。只有如此，現實的世界的緣生、緣滅，才會是世人實際經驗的世界，既可作為的參與改變，也會無作為的看到世界依然是遷流不息。」

五、因緣之河

我學佛至今的發現，是因緣總是不停的改變，因緣中的每件事都會改變。若是善觀因緣的趨勢，再善

調整為內自息苦、利己、利世的趨向，這樣做就是善待因緣的正確方向。

如大師父說：「面對不同因緣的世界，不要拒絕不同，要善用不同的因緣。」

因緣有當前明顯的導向，有當前的趨勢，但是不會固定。世界像一條流動的河，有太多因素一直影響它改變。因此，因緣呈現的世界，是沒有個別、獨自、自決的你、我、他。若可以了解這些事實，在現實的世界，既會精勤努力，也會待人寬厚、溫柔。待人做事不僅奮進不懈，也可以有商量、討論及合作的彈性及空間，並且對自己與他人不會有無謂的責難。

因為已經了解：在因緣的世界，有其必然與當然，也有其不必然與不當然，總是如此的呈現。這應當是大師父所說：「有的好好用，沒有的不要想。已經盡力做了！若做得不好，不是誰的錯，而是世人的苦，是世人的困難。」

六、正觀病苦

曾有法友問法海：「有些人身體有病痛，沒有辦法用正面的因緣觀察。法海師兄！你是怎麼觀察？」

我答：「身體的病痛不用觀察啊！有正常的神經，就會痛。但是，痛及苦是可以分開。「痛」是我們的生理反應，只要有正常的神經就會有「痛」，以及酸、麻、冷、熱、癢等生理反應。但是，「痛」不一定要消耗精神，不一定要煩苦，這比「痛」更加難受。如果生理性的「痛」和精神性的「煩苦」，兩種攪在一起，那就慘了。我們盡量不要讓「痛」和「煩苦」攪在一起。

「痛」的時候，我也會大小聲「唉」！但是我在「唉」的時候，是沒有「煩苦」，只是「痛」。如果「痛」不必付出太大的代價，「痛」其實不全都是不好，也是一種機會，是學習成長的機會。

如大師父說：『真實的人生，不可能只有順境而無逆境，只有飽暖卻無饑寒。若是不拒絕真實的人生，飽暖的順境可以確立自信、勇氣，以及開朗

寬大的情懷；而饑寒的逆境可以讓人學會珍惜、感謝，以及內自反省、體諒生命的深度。有順有逆的人生，是更加豐富、多彩多姿。』」

「痛」和「煩苦」會不會攪在一起，要看我們是如何看待現前的經驗。當然，臨床醫學治療上，認定已經超過人體正常可以負擔的「痛」，此時使用適當的止痛藥，是不必拒絕，畢竟「自討苦吃」是無益自他，也不能證明甚麼。

七、世無僥倖

我的大哥有個兒子考上司法官，全省將近七千人報考，實際錄取了 72 人。姪子說自己真幸運，能夠考上。

當時，我對姪子說：「什麼是好運氣？我講給你聽：你以為的『運氣』，是你的父母、祖父母經過一輩子的努力，給了你沒有後顧之憂的家境，加上他們與人為善的種種因緣，讓你的生活阻力變少、助力更多；然後，加上你有聰明的資質，受過良好的教育，

並且精進不懈的努力……等。

因此，『好運氣』不是從天上掉下來，也不全出於自己在過去、現在的努力累積，實際是經由過去歷史、現在的自他影響，眾多因緣的影響表現。

我們要感謝自己的努力，也要懂得感謝周遭的人與事，自、他對人生的影響與幫助，絕對不是『運氣』，也不是自己的力量就可以達成。」

我不知道姪子聽得懂嗎？不過我相信，這段話對他以後的人生，肯定會有許多的用處。人的一生，太多的事物值得學習，只要活著就還在學習。何況，姪子還年輕！

八、法在人間

現實的生活，在自身與周遭發生，隨時都可直接看、聽、聞、嘗、經驗、察覺到：一切在影響。我們是否有發現？

有經歷過苦，才有可能知道：苦是怎麼發生、苦

是怎麼滅除，以及滅苦的有效方法是甚麼。

我們一定要先知道：當前困難與苦的因緣是怎麼運作，不然怎會知道如何改變現前的因緣，使生活的因緣有效的轉向「解決困難、開展人生、度越苦惱」。

～ 2019/12/01 法海的訪談，原始佛教會整理～



6-2. 師友寄語

珍貴的法緣——給法海的信

諦嚴尊尼

法海：

病痛之於你真是微不足道！這是從初識你到熟識你之間最為深刻的印象。

你說過一句讓我很動容的話是：「人生最美好的事，就是分享美好的經驗。」這雖然是出自大師父的教導，但你卻是一位真正身體力行的實踐者，即便是你深受病苦折磨時，你依然將你的體驗與發現分享給周遭的人，讓每個與你交會的人都能流淌在法的光明中。

初識你時，你說過一個讓我很感動的故事是：在你罹癌的十年中，大半的日子總是在進出醫院中度過。因長期接受化學治療及多次靜脈抽血的關係，

已造成末梢靜脈栓塞或硬化的現象，要尋找周邊靜脈的困難也常困擾著醫護人員。若非經驗老到的護理師，實難找到可以注射的靜脈血管。當你在面對菜鳥級的護理師時，你還會安撫她們面對扎你血管的挫敗感，並柔和的告訴她們：「別緊張，慢慢來，你們就把我的身體當練習用，一次找不到，再重新扎一次，反覆扎直到找到血管注射為止。」當時你的身體都已這麼難受，還不忘要照顧護理人員的心理感受，還望藉此身體注射的練習提攜後進。你給我的理由是：每一個經驗老到的醫護人員，都是在一次次挫敗經驗下，去跨越與累積成為自己成長的資糧……。每次憶念起你曾跟我分享的故事與經驗時，內心總是對你生命所實際展現出的風範產生敬意與謝意。

你的故事撼動過很多人，也讓曾跟你有過同樣遭遇的人得到慰藉與啟發。人生最難的關，你也關關難過，關關過。而在每個度過的歷程裏，總留下你的體驗與智慧分享給這個人間。

感謝你跟文玲一直以來，都把僧團法師當做是家

人般的用心、關心與照顧，不僅對待僧團如此，對待八戒行者及教會的法友們更是如此。你總是張開手臂擁抱對方，帶給周圍的人真摯的情感與溫暖。此生能認識你，與你結此生的法緣，真是一件令人感到非常慶幸與可貴的事。

莫忘了你與我們相見在正法道路上的約定！



融入在你與我們的生命道路！

明證尊尼

法海！近十年來，在僧眾平日的靜修生活裏，你與文玲是熱忱的協助原始佛教會法務，記憶中總有著你們進出內覺禪林的影像。有時參與供僧，有時接送僧團師父們弘法。若看到禪林有不足之處，也會主動的當作自己的家一般的照料。凡是安止在禪林的僧眾、行者，無論是來自何方，你們都是盡心盡力的關懷、照顧，珍惜現前難能可貴的善緣。

這兩個月來，你的健康真的亮起紅燈了。為此，我們常在佛前替你供燈，替你盡一份佛弟子的心意。除此，我也常常憶念，你與文玲的功德，特別是這十年來，你們為佛、為教、為僧團與法友的付出，這些過程皆成為我們一起走過的人生過程。你與文玲會主動關懷僧眾們的健康，施予溫暖及力量。每當僧團遭到他人的惡意毀謗時，你們也能夠智慧的處理，有情有義的支持僧團及教會，陪伴僧團、法友度過風風雨雨，齊心齊力的乘長風、破長浪。當僧團推動弘法事務，急需人手協助時，我想到的「救火隊」，總是

先想到你們！不知不覺之間，你與文玲的身影，已經融入僧團的弘法歷程，也化作法友們人生當中的生命影像。特別是你——法海！

法海！你多次進出醫院加護病房，在生死關頭上，努力的為家人、為佛教、為佛法奮鬥不懈。在一般人看來的病難逼迫與生死難關，在你是勇敢、堅強的當作一場「珍惜善緣、善待生命」的學習課程。當面對病痛折磨時，你選擇不逃避、不否定，正向的迎向它、了解它、處理它，並接受盡力處理後的一切。如大師父說的「傾力當前，做現在，不做自己」，你已充分展現出佛法的力量與受用。

你的妻子——文玲，是位善根深厚的女性。多年來，經由你在生活中的分享與引導，文玲也走上學習佛法的道路。她擅長在生活中觀察，懂得運用因緣的方法來觀察身心實況，並在其中發現、改變與成長。我相信：她會因為你的身心表現而深受啟發，並展開不同的人生際遇。法海！請勿牽掛。僧團、教會的兄弟姐妹，必會握緊文玲的手，齊心共行於解脫大道。勿念！她一定會比現在更好！

我們確實很珍惜你，珍惜一位虔敬三寶、恭和善良、無私奉教的善信、兄弟、佛弟子。此時，當我們已盡力留住光明以後，已經無憾，因為我們看到：生命的燭火，燃燒到最後，依然光亮！

法海！滿心歡喜有緣陪你走過人生。轉變生命因緣的時候已近，轉變到另一期生命，從年輕、健康、具善根，以及習於探知因緣的正念，開始新的人生，繼續新的修行旅程。體驗不同的人生際遇，恭敬三寶、自利利他、廣結善緣，相信我們有緣一起努力！

法海！你與 佛陀、正法、僧團的法緣，不僅是良好的學習典範，也讓你朝往光明的大道前進。深深祝福你！

法海！我們不再見了，但一定會相見！往後，只能在記憶中，憶念你的善德與美好了。感謝你，此生有你真好！

明證合十

謝謝法海的光明與溫暖

菩智 沙彌尼

法海，這些天看到各地的法友留言祝福你，匯集起好多的回憶。

第一次來禪林，是十二月份的一個晚上，當時從炎熱的錫蘭回臺北，襯得臺北的夜晚格外涼。

到禪林不到五分鐘，就聽到樓下的笑聲和腳步聲，只見你和文玲提著兩大袋羽絨服，迎面給我們每個人一個大大的擁抱，大度的接納我們，心疼我們初來乍到的不易。熱情，溫暖，貼心，周到。這是我對你的第一印象。

接下來的分享，溫暖而熟悉——因為好多內容都是大師父說過的話。也偶有嚴肅而鄭重的提醒——記得你們多幸運，要彼此團結，學習照顧僧團。我深覺我們就像一家人，很親很親。

近期，大風降溫，自榮總醫院車庫至病房，緊步快走，風在耳畔呼呼作響。上到 12 樓病房，坐下來，

你帶著氧氣面罩，滿面笑容，分享你小時候的故事，和家人的故事，學習正法後生命的轉變……充滿歡笑和溫暖，一點都不像重症病房。你說，這些都是正法的受用、僧團的恩澤。

每次我們離開，你都會盡量跪坐頂禮，眼神堅毅，充滿感恩。你瘦了，擊掌時，沒以前那麼有力，如果不是你自己和專業醫生，誰能體會你正經歷多大的身苦呢？與人安心，使人快樂。你說，你在學習如何做一個病人。

大師父教我們，面對我們在意的人的老病死，我們一定會有不捨，卻可以沒有悲傷。這需要修行的功力，我們還在學習。其實我們何其幸運，此生能在正法與光明中相遇，念及你對我們的分享，對我們的那些好，那是「世間難得」，唯有珍惜，更有滿滿溫馨的懷念。

正如大師父平時教導我們的，“每一次的相見，都是第一次，也是最後一次。” 謝謝你的光與溫暖，提醒我珍惜身邊的幸福。

致敬愛的法海師兄

法紀

2014年初在北投內覺禪林初次遇見您——法海師兄，您見面的第一句話是：「我是最快樂的病人，沒有死亡這件事。」這句話震撼了我的內心，心想：「這位師兄看起來明明是個生病蠻嚴重的人，是什麼力量能讓他如此豁達的談笑風生呢？」

在原始佛教會法的大家庭裡認識您真是無比的幸福，常常在山上供僧時意外的遇見您，您總是不辭辛勞的帶著大包小包的美食供養僧團師父；舉辦弘法活動時，總是在法工行列裡看見您忙碌的身影，您以無比的真誠，用心的護法、護僧，讓後學的我感動、敬佩萬分。每次見面時，您總是笑容可掬的展開雙臂給我一個溫暖的擁抱，再加一句「美女最近好嗎？」的溫馨問候。最精彩的是您常跟我們分享您的生命體驗，尤其是您以病友志工的身分，去關懷其他喉頸癌友，在關懷的過程中，體驗與發現許多生命的美好。您常告訴我「看清眼前的事實，做現在，不要做自己。」每當我在學法的路上有疑惑、退怯或是萌生逃避的心

緒時，您是我的最佳善伴黨，您會適時的給我鼓勵，告訴我「要遠離期待，不要活在別人的眼裡，死在別人的嘴裡」，提醒我隨時提起正念，重要的是過程，勿以結果論成敗得失，鼓勵我在學法的正道上精勤不放逸。

佛法的大用您將它淋漓盡致的展現在生活中，佛法的力量讓您找到生命的安穩之道，大師父的法語「生命最可貴的事情不是活多久，而是能夠被自己在乎的人深深的記在心裡。」和您在生命交流中的美好與可貴，我會深深記在心裡。

「蠟燭燃燒到最後還是亮的」，祝福敬愛的法海師兄身心安康、早日康復。

生命的陽光——寫給最敬愛的法海師兄 (心中的海爸)



20180122 春天素食 - 法心感恩聚餐會

大師父曾說：「愛我的人，以及我愛的人，絕大部分都在台灣這片土地，而我又能夠與愛我和我愛的人有共同的信念，一起走人生的路，這麼美好的事情都讓我碰上了，真的很幸福！」

我待在臺灣六年多的日子裏，大師父說的事，確實是內心最大的感觸。在這麼多愛我和我愛的人裏，我確實遇到了生命中一位很特別的人——法海師兄。他像一個大太陽，總是把溫暖帶給身邊的人。

法海師兄（心中的海爸）！您視我如親生女兒一

般，照顧我、鼓勵我、關懷我，讓我在台灣好像有了另一個家。這是一個很奇妙的家，家裏有和煦的陽光和真誠的關懷、愛顧。

記得我初到台灣的那段日子，您都會開著車帶我到處逛逛。我最喜歡的，是可以和您一起去看海。您曾諄諄的鼓勵我：「無論碰到什麼困難，或是不愉悅的經驗，一定要記得從中學習到有用的經驗。如果我們經歷過這些痛苦與困難後，卻只有傷心、難過，以及覺得自己受委屈，並沒有其他。這樣，我們就『虧大了』！」

如同大師父曾說：『跌倒了，也要抓一把沙子，再站起來！人的一生，其實是經由一天又一天的生活經驗，點點滴滴的累積起來。若是我們能將生活經歷的過程，轉化成生命的養分，生活就成為豐富人生的資糧，人生就不會白走一趟！』」

謝謝法海師兄！您的鼓勵讓我獲益良多。有您參與我的人生，讓我擁有這一段美好的回憶，我覺得我很幸福。特別謝謝您，在生命的蠟燭燃盡之前，讓我可以陪伴在您的身邊，並從您的身上學習到人生最寶

貴的一課。

感謝您在這些年裏的關懷、照顧與陪伴，我會將您放在心裏。

法海師兄！我心中的海爸！深深的懷念您，我愛您！

冬梅破雪香韻長——向法海師兄致敬

月澄

敬愛的法海師兄：

寫這封信的時候，您正在榮總的病房裡接受治療，據大師父說，您的病情並不樂觀，但是您的心態卻是非常豁達且寧靜祥和，我深知這是佛法的力量所致。是佛法的光明溫暖了我們的內心、點亮了我們心靈的燈；是佛法的甘露澆熄了我們內心的焦慮；是佛法的智慧幫助我們開啟了知足無憂的門，看清了忘失的真實與幸福！也正因為您是正法的實踐者，您的體

會當更深刻，流露出來的氣度風貌更令人景仰。

在生命的道路上，我好慶幸自己能遇見大師父，遇見僧團，跟著大師父和僧團學習二千多年前的 佛陀正法；也好慶幸在法友群中遇見能實際將正法展現在身口意、展現在生活中的您，您真是我們學習的最佳楷模。

雖然您長久以來罹患重病，但是您並不灰心喪志、自暴自棄或怨天尤人，反而處處為身邊的人著想，您說：「一個生病的人要學會安頓自己的心，同時也要學會安慰周遭關心我們的人，讓他們看到我們對生命的了解跟接納所表現出來的平和跟寧靜；讓他們因恐懼、不安所引起不知所措的焦慮、緊張、害怕，得到一些緩解，轉為較多的關心及較少的擔心。」當您獲知台中法友法妙居士病重時，同樣罹癌的您如是勸勉她：「懇請妳現在一定要經常憶念法的光明、僧團師父們的慈悲和法友的關愛，在法壽師兄大愛的陪伴下，讓身體的不適降至最低。妳一定要切記：妳現在所承受的這些病痛，將會被醫學記錄下來，日後的醫學，會就妳的經歷、反應去改進，並從中研發更好

的藥物，以利後人，這樣的影響將無遠弗屆。妳現在就參與這工程，這就是我們生病的功德。」這是何等寬闊的胸襟！何等無私的大愛！真是令人感動不已！

因為罹癌，您必須一次次的接受手術、接受化療，以致原本俊秀的臉龐整個凹陷變形；因為食道阻塞，您窮此一生必須從胃管灌食；因為身子的免疫力差，您常常進出榮總的加護病房……您身子所受的折磨實非一般人所能忍受和體會；但是，更讓人意想不到的您卻將身子罹病的苦難經歷轉化成生命的養分，您在其中不斷的滋養、充實、壯大。於是乎，您自詡是「最快樂的病人」，您更自信滿滿的昂起您已經凹陷變形的臉龐說：「這一生，我覺得我此時最帥」。您體悟到「不要有期待和索求，就不會有失望的苦惱」，您努力「做現在，不做自己」，於是您處處發現生命的美好，您時時感恩，竭盡心力的護持僧團，將溫暖和光明帶給周遭的癌友和法友。是何等強大的信念，何等的慈悲胸懷，讓您活得如是莊嚴尊貴？活得如是天朗地清？大師父說過：「人不因生活的際遇而莊嚴，因能坦然承擔而莊嚴。」面對您，我有深深的敬重和景仰！亦不免深深的汗顏。

不知您生命的蠟燭還能燃燒多久，但我知道，即使燃燒到最後一刻，它的光亮依然不減分毫，依然絢爛無比。敬愛的法海師兄，我好榮幸、好高興今生能與您為友，而且一同拜在大師父門下學習 佛陀正法，我會永遠記得您的風骨，懷念您的慈悲風範，並且向您好好學習。祝福深深！

月澄敬上

2019、12、5

給法海師兄的話

法中

12月3日我提早下班，從嘉義坐車獨自到台北榮總探望您。這陣子一直忙於工作，延宕至此才來，內心滿是歉疚。

一路上想著要說些什麼才好，卻除了感謝外空白如也，一見面仍是那熟悉擁抱、一句兄弟、一抹微笑，霎時，腦海擬好的草稿已顯多餘。您伸出雙手緊緊握著我的手掌，絲毫感受不到病人病懨懨的氣息。

看著化療與手術在您身上的蹂躪，無法想像及體會您承受多大的痛苦。我還在想鼓勵及安慰您的話，卻反見您眼神、心境如此平靜與堅定。您說生病是生命成長深化的禮物，是檢視修行的指標，您對死亡沒有畏懼！

您對我說：「你是很好的容器，如此善良孝順，要好好珍惜，照顧好身體，把心打開……」您對我說了很多很多，慈悲熱切的！似乎在把握著這最後短暫的緣分，我開始擔心起您虛弱的身子，慚愧著宛如我才是病人……由衷感謝您為我說法。

依稀記得我們第一次見面是在禪堂，您戴著口罩坐在我不遠處一起聽法，沒想到之後您待我赤誠，盡是鼓勵的言語與身教，感謝這特殊的緣分。

每次大家用餐，您卻只能從胃管灌食，但您臉上卻沒有顯露出一絲感傷的神情，我內心由衷敬佩與慚愧，當深深感念自己已是十分幸福。

十年來，眼裡盡是您對僧團、法友、家庭真誠付出之身影，您內心正向、光明、開朗、有情有義，於法實踐，實為佛弟子之楷模。

此生與您在 佛陀座下結緣，萬般幸甚！相信我們的緣分仍會輾轉延續。

祝福我敬愛的兄弟！謝謝您！

親愛的法海師兄，我會久久想念您

傳延

法海師兄的臉是變形的。見到法海師兄的多數時間，師兄都是戴著口罩的。因為生病的緣故，法海師兄和多數人的不一樣，由於多次的手術，法海師兄的臉已經凹陷變形，但這不是法海師兄戴口罩的原因，當需要關懷對方的時候，法海師兄會完全不顧自己脆弱的免疫力，毫不猶豫摘下口罩，給予大大的擁抱。有一次法海師兄載我們幾個八戒行者去禪院上課，在車上談笑風生。法海師兄說：「我跟母親講，現在的自己是最帥的，因為從前只是長相英俊，現在則是富有生命的層次與內涵，這才是最帥的時候」。是啊，不需求證，生病之前的法海師兄一定是風度翩翩，但經歷病痛的洗禮，加上有佛法的指引和相伴，法海師兄的生命之光卻愈加燦爛。



2013 年法工營中的法海



2011 年法海參加禪林共修



20151101 禪林共修

法海師兄的聲音已經變了，但並不妨礙大家都愛聽法海師兄講話，法海師兄也總是用並不清晰的聲音跟大家分享他學法的受用。法海師兄不能用嘴巴吃東西，每次到禪林，法海師兄一定是帶著好吃的給大家，經常有的是烤紅薯和古早味蛋糕，並且幫大家準備好餐食，自己則是在一邊看大家還有什麼需要，及時幫一把手，給大家講述溫暖貼心的話。

法海師兄的眼睛看清人的煩惱。有一次，大師父給我講話，我不知不覺流了眼淚。法海師兄剛好上山，像一陣風輕輕掠過。離開的時候，法海師兄特地拉著我給我講話。我很詫異，法海師兄怎麼會知道我的心事呢！這樣的經驗不止一次，並沒有經常見面和相處的機會，法海師兄卻可以迅速準確捕捉到對方的心境，並且做出溫暖的回應。



法海師兄的雙手能擊出響亮的火光。每次見到法

海師兄，師兄都會主動張開雙手，舉高，給一個歡暢的擊掌。每次見到法海師兄，都像第一次見面那麼熱情，都像久別重逢那樣親切。

法海師兄經常說自己很幸運。師兄的身體經歷病痛的折磨有二十年，在我看來，卻是最健康有力的人，默默承受身體之痛，轉而向這個世界源源不斷的散播著溫暖和力量，教我們學習珍惜。

親愛的法海師兄，我會久久想念您！

致法海師兄

傳 為

法海師兄：您好！

茫茫人海裏我們素昧平生，今生卻通過您在原始佛教公眾號上分享的貼文認識您，且我們都榮幸的成為佛陀的弟子，成為隨佛禪師座下一起學法的法友，我感到無比的溫暖和幸福！

通過師兄分享的貼文，簡略知道師兄人生道路的

波折艱難，幸運的是在人生最黑暗的時候找到了光明，並重新煥發出生命之光來照亮自己，同時，也惠及到與師兄有緣的其他生命，真可謂是「浪子回頭金不換」呀！

從師兄分享貼文的字裏行間，我也感受到師兄對美好生命的珍愛、對病魔折磨的無奈、對得遇正法的欣喜、對實踐生命（佛法）的認真。記得師兄說過，最喜歡師父說的「棲處無憂落處歡」這句話，是的，當我第一次看到時，也感觸良深，並第一時間在學法群裏分享。此時此刻，我也想與師兄分享我的感觸：「一重一重又一重，重重疊疊紛繁呈，紛繁重疊世間惑，尋尋覓覓生生世，誰知此中精彩無？繽紛世間只是緣，緣起緣滅無憂棲，隨風飄落盡是歡。」

千言萬語，海峽相隔的我，此刻最想對師兄說：感恩、感動、祝福！

感恩師兄對生命實踐的無私分享！

感動師兄對三寶護持的認真執著！

祝福師兄走向了光明的生命之道！

薩度！薩度！薩度！

傳為敬上

難能可貴的法海師兄

汝琳

法海師兄您好：

您身患病痛，卻能如此平和看待生命的起伏，分享自己學法心得和人生感悟，您是一個堅強並且懂得感恩的人。在病痛期間能細微的照顧到周圍關心您的人的感受，還能觀察自己的身心變化，真是難能而可貴。

您說「一個生病的人，要學會安頓自己的心」，這讓我想起我的父親，他在去世前，死亡的恐懼一直折磨著他，我們越關心他，他越害怕死亡，身心在煎熬中度過最後時光，每次想起總是心疼不已。

我發現人在死亡面前的害怕，用安慰和關心無法得到解決，只有明白五陰因緣生，現實是緣生，有這樣的真知灼見才能遠離對死亡的恐懼。師兄，您是我們的榜樣，您勇敢面對困難，敢於用實際行動解決問題。不管前面有什麼，我願意與您一起面對，共同努力，戰勝困難，實踐佛法，在光明大道上一起前行！加油師兄！

汝琳敬上

綻放生命芬芳的法海師兄

正淨

法海師兄您好：

曾從《正法之光》雜誌中拜讀過您的分享，從中汲取很多您生命中的養分——對自我身心的細緻觀察、與周圍生命的互動感受及深切關懷、對僧團的照顧、對離苦之路的信念……等等。

但非常遺憾的是，2015 年那次有您在的法工營，我因為沒和家人協商好，沒能參加，當我到達的時候，您已經離開了。但我從其他師兄師姐那裏，聽到很多與您接觸的感受，內心非常隨喜大家與您可以有此善緣。

我常想：長期與這種可怕的疾病共處，且病情反覆，該是怎樣的一種耐心與信念，方能造就出您的堅強與睿智？太不可思議了！所以，在我遇到瓶頸與困難的時候，就會想到您的堅持，以及分享給這世間生命的芬芳。

佛法需要學習，也更需要實踐的榜樣，就如您說的：僧團讓您看到光、看到希望、看到一條路……同樣的，從您的人生分享中，也讓我看到了這些。

祝福您創造奇跡、可以渡過這重大的難關！無論結果如何，都願您可以盡量減少身體的病苦。最後祝福師兄此生蒙佛光明，正向解脫！

正淨敬上

三回首憶法海師兄

正坤

短暫的生命裡會碰到很多人，有些人會讓你記憶深刻，法海師兄就是其中一位。

一回首，2015年8月在吉林蛟河聖佛寺參加禪修時，我初次見到法海師兄，當看到師兄瘦弱的身形，摘下口罩顯出手術疤痕導致變形的顏面，使我這個沒有經歷過苦難的心深受震撼。他遠赴千里，來到北方，不辭勞累用生命來呈現佛法的受益，讓

參加者深受鼓舞，踏實修行。

二回首，我於 2019 年初來到臺北中道禪林，外出回來時法海師兄載我們回山上，途中帶我們到一條田間小道漫步。師兄熱情的介紹路邊的有機蔬菜田，大家漫步在田野間，有說有笑、有櫻花……沐浴在春風及法友的情誼中，心底的溫暖令人久久回味。

三回首，2019 年 12 月，聽說師兄病情不樂觀，八戒姐妹們提早從馬來西亞趕回臺灣。在病房裡，坐在病床上的師兄，起身和我們一一擁抱，還與每個人傾心交談，雖然感覺力氣不足，卻精神奕奕，與原來我們見到的差別不多。誰能想到在我們來看他之前，由於病痛用嗎啡治療，他是長時間處於睡眠狀態。

法海師兄所展現的生命風範是堅韌不拔的、是溫暖的、可貴的，感恩師兄身體力行展現佛法的受益，感恩此生能與他相遇，我永遠銘記法海師兄！

道情依依

法 璧

終於下定決心，讓心情找到了出口，法工營結束，就直奔榮總看望法海師兄。

記得上次他來課堂，聽師父談到他的病情，我就忍不住抱著他大哭，知道這次相見並不容易，也許再也……不禁問自己，我準備好了嗎？

醫院很大，好不容易找到他的病房，踏進去的那一瞬間，心情是複雜的。對我們的突然來訪，他並沒有慌張，平靜的想找個口罩來戴。

仔細端詳，除了面容更清瘦一些，他整個人還是一樣的清爽乾淨。兩眼奕奕有神、清澈平靜毫無憂懼，不像是已經病到這程度的人，我放心了不少。

比起我們對他不捨的私心，他的清朗顯示出另一種氣度。眼前的他是如許的自若與泰然，或許是佛法的力量吧，對他來說生死似乎不再是負擔，他依然談吐條理分明，清醒得有種懾服人的力量……那無法臆

測的超然，好似教我們不需再用世俗的眼光、個人的私情加諸於他。沉默中，禁不住凝望著他，依依難捨的交流裡，那清亮如湖水的眼眸，宛如毫無塵染的赤子，發著澄澈的亮光，那亮光溫潤如晨曦的暖陽。於此同時，才知道他是忍著止不住的腹痛跟我們說話的，一時之間，我被不忍與不捨降服了。然而痛苦卻不曾在這當兒影響他，他心中佛法的力量竟是如此強大，如此不可思議。

生病這件事他是走在前面的，之前他一直告訴我，要懂得傾聽身體的聲音，不要過度勞累自己。知道我也病了，一有機會見面，他總是給我一個溫暖的擁抱，許多話都不用說，那是一種貼心的懂和關懷，那份暖暖的愛總在心中久久不去。幾年下來，彷彿有種牽繫在彼此之間，他的勇敢與強韌教會了我許多事，也提醒我對身體該負起的責任。我跟他說，我承認自己生病，所以很努力的想用各種方法找尋出路。他伸出大拇指讚許。我跟他說：那是因為我希望能夠陪師父久一點。他眼睛閃現亮光，笑著點起頭來。我說想寫首歌給他，他笑著搖搖頭。即使屬於我們的時間如此短暫，能夠說的，也只是

一些平常事，但彼此都了然於心。

不禁問自己，人世間生命終有結束的一天，哪裡是我們的歸處？是佛法的智慧給了我們力量吧，在離情依依的一刻，內心的傷感不再那樣強烈，謝謝法海師兄，我懂了！



7 行道人間，傳續聖教

7-1. 解行佛法，具恩情道義的行者

中道僧團 隨佛長老

十年前，一位穿著素淨、瘦骨嶙峋的中年男子，突然出現在內覺禪林。當時看了此人幾眼，心知此人應是個重症病患。 佛陀的教法！是利益苦難眾生的甘露，有心向法的人，應當有得度的機會。當天，道一法師與其對談後，確知這位男子是一位癌症患者。第二次見到此人，是在內覺禪林的宣法會上，他默默的坐在拜墊上，認真的聞法、學法。

這位學法的人，正是後來的原始佛教會法工——法海。

在前來此處學習原始佛法之前，法海及他的親友皆是某位卓姓人士的朋友。由於看到卓姓人士是愈學愈偏、身心失衡，法海多次向我請求讓卓姓人士來此學法。但是，每次都為我拒絕。因為，我知道該卓姓人士是不宜為其授法的人。某次，法海的姐妹前來供僧，餐後卻長跪於地，再三請求給予卓姓人士及其妻子前來學法的機會。最後，我感念法海等人真心為朋友的情義，遂答允三次聞法的機會。

此後，該卓姓人士一直不當取用此處的宣法資料，利用僧人身份及佛教資源，滿足個人的發展及利益。但是，法海卻是一位有情義、有智慧、顧大局的佛弟子。過去幾位不合適僧團生活的人，當離開此地，或是還俗時，法海也是以護法弟子的立場，給予適當的勸導或幫助。

十年來，法海不僅精勤的學法，護持僧團與教會，也真心、用心、盡心及不停的幫助身邊的有緣人。中道僧團的比丘、比丘尼、八戒行者，法海不僅依法、依律的相待護持，更是猶如親人般的關懷。最重要的是：法海做的一切，不僅是他想做、歡喜

做的事，也是 佛陀勸勉弟子應當精勤的事。

法海在此的學法，是「知行精勤，如說修行」，身為師長可用一段經文表述：親近善士，聽聞正法，如理作意，法次法向。法海的待人接物，也可用一段話表述：光明磊落，有情有義，用智行慈，煥發光與熱。

2019 年 11 月初，法海的癌症復發、擴散了，彼此知道分離的時間已近了。我正式把已還原之 釋迦佛陀教導的「十二因緣法、八正道」及「五陰及苦因緣、繫縛、離繫」，完整、正確的傳予法海，這不同於發表在網路的影音、文字，只有原始佛法的一小部份。法海是在此處學法，得以完整聞知正法的第一位在家行者。

在此處閉眼，親友為之淚泣，卻在彼處開眼，親人為之歡慶。我、人、眾生的生與死！只是世人妄見下的概念，實際是「因緣轉變」而已！因緣之流，非我、非我所、無常、無斷，百千萬劫的人與事，盡皆轉現於當前的因緣。傾力當前，善用、珍惜眼前的因緣，遠遠比為分離而傷心更實際。



《相應阿含》302 經（《相應部》12.17）：「見法、得法、知法、入法，度諸狐疑，於正法律心得無畏。……臨命危時，諸根清淨，顏色鮮白。」法海！以身證明了《相應阿含》陳述的事。

相處十年，是處在 佛陀光明的十年，也是令人珍惜感念的十年。

生死無可懼，聖道知堪憂！二十年後，傳佈原始佛教的道路上，必會多一位可貴的行者。此人！不是法海，卻不離法海。

相逢何必曾相識，同是聖道路上人！

7-2. 此生此世

致 是護法、是弟子、是朋友、是家人的法海與文玲

道一師父

十年前法海來到了內覺禪林，經過一年多的學習後，就很認真的投入法工，雖然他的身體依醫學上來說是重症患者，但心理上卻是個比一般人更健康的人。法海除了當教會的法工，同時也做醫院的義工、臨終關懷、社服家訪等等，所以幾年來，看法海除了病重時，其他時間都和師父們一樣的忙碌，並且忙的是讓生命中有光、有熱、有溫度及可貴的事，充分的展現了大師父開示：「有的好好用，沒有的不要想」，以及「做現在可以做、做現在應該做與現在能做的事」的學法精神。

一起共同相伴的歲月裏，很多人應該和我的感受很相近，平時午餐時間若在禪林看到法海，他就是很虔誠的信眾，只要知道師父們在禪林，只要知道沒有

人上山供養或有人住得太遠無法上山來供養，法海和文玲就會主動的幫忙完成遠地法友們的布施供養的心意。只要有他們夫婦在，師父們絕不會餓肚子。

共修、上課、聽法的時候，法海就是很認真的弟子，最寶貴的是他會向師父們提出在生活中體現佛法的問題，透過親身的經驗與生命的交流，盡可能的將師父的教導與接觸的人分享。

在醫院裏看到的法海是只要他有精神、有體力時，就會拉著點滴架到處關懷看起來很痛苦的患者，跟這些病苦、或心理苦悶的患者乃至家屬分享法的受用，以及生命經驗和體悟的朋友。

到禪林看到師父們太累，或是八戒們不是很有精神的時候，法海就會坐到旁邊溫柔的問：「你還好嗎？」然後會開始分享自己做義工家訪或臨終關懷時所看、所聽、所感受的生命經驗。這時候的法海就像家人一樣，只要你有需要的時候，他就會陪在你的身邊。

回憶起和法海的互動裏，有太多難忘的事。其中



印象最深刻的是：最近當我從泰國回到台灣轉機飛往紐約時，心裏很掛念在醫院的法海，利用轉機的幾個小時趕回醫院探望了他，見面時我問法海：「還好嗎？」法海握著我的手，在耳邊告訴我：「師父，不用擔心，現在身體不健康，但心理很健康；可以治療就好好治療，若不行我就快去快回。」聽了這句話，讓我很放心的飛往紐約道場。

最最最重要的是法海最常說的一句話就是：「帥哥、美女你們來了啊！看到你們真的很高興。」其實我想偷偷和大家說：法海說他覺得現在的自己是最帥的那一個。

感謝生命中有法海及文玲的參與，謝謝他們在精神上一直支持著中道僧團。

生命中值得信任與可貴的家人～法海與文玲～

法海，一個特別的人

正啟比丘

和法海的因緣，應該是今生今世很美好的回憶。
法海，真是一個特別的人！

第一次相見，就被法海的主動熱情與自然舉止所打動。那時法海已經罹患口腔癌，術後下巴變形，下巴的皮膚也與臉上其他地方不同，像貼了一塊橡

膠。雖然早就聽聞法海的名字，但猛一見到這樣的臉，還真的需要自我調適一下。可不等我反應，法海就迎上前來，雙手合掌，口中歡迎，隨後張開了雙臂給了我一個結實有力的擁抱。整個過程自然親切，像是極親密的舊識。我心裡直是感歎，一般的人應該都會因自己這樣的面容可能引發別人的不適而自卑退縮吧！但法海的反應卻迥然不同，也因此，一下子就主動拉近了人和人的距離。我常有這樣的感慨：一般人的心是隨著交往逐漸向彼此走去；但法海卻好似在第一次見面，就把人們放在他的面前。法海，真是一個特別的人！

後來每次我到臺灣，都受他照顧。他會到機場接機，然後送我上山；開車載我去看海岸線或逛臺灣的宮廟。我喜歡坐在副駕，聽他分享自己的經歷。他講的真誠認真，語氣堅定，輕鬆氣氛中不失鄭重，最終都是歸到感激，感激生命中遇到的人事經歷，感激生命中最幸運的事——遇到大師父、遇到僧團、遇到正法。他講他自己經歷過的神秘體驗，像是他年輕時，深夜在陽明山餵野狗的時候，遇到傳說中的「陰兵過道」，目不能見，卻感覺一個一個從身邊走

過，從自己身體穿過，頭髮汗毛都豎起來，卻一動不能動；又比如，生病期間，在半睡半醒間，自己身子輕輕飛出窗外，在天空翱翔，飛遠了，又擔心回不來了，折返後，悠長的經歷，在鐘錶上的時間卻不過倏忽。當然，也聽他講生活中的各種日常。例如，某次大師父教誡開示某人，法海關心提醒那人，大師父很關心愛護徒弟，某人卻回答「挨罵的又不是你」。法海替某人可惜難過，分享說「那人的想法真是笨，大師父的教誡是慈悲的關心。師長心裡又沒有病，這麼忙還花費心力提醒教導，說的都是事實，是為了他好，為了大家好，那是特別的慈悲。」以後，每次師長教誡弟子，我都忍不住想起法海的這個分享。法海有很多特別的經歷，看待生活也多有特別的視角。他這個特別的人，自然有特別的經歷，學了因緣法後，更是有本事把一般人看來平凡的生活過得很特別。

我常常忘記法海是一個癌症患者，隨時都有離開的可能。這種習慣性的忘記，實在是因為他不像人們印象中的病人——虛弱、萎頓、缺乏安全感、無精打采、需要別人照顧；恰恰相反的，凡事他

都是衝在前面，照顧大家，強健勇猛，精神奕奕。他自己因食道封閉不能進食，只能從腹部注射營養液，卻常常參加大家一起的聚餐，像高級服務員一樣，盡職盡責的不停分菜給大家。從開車載人載物，到供僧護持，他都不落人後，把握每一次和僧團與法友互動結緣的機會。他是年輕人口中的海爸，是中年法友心中的好兄弟。即使在醫院裡，身體極度虛弱，隨時都有生命危險的時候，面對訪客，也是忙著分享生命的體驗給大家，滿滿正能量，沒有絲毫的悲戚。如果不特別提醒，人們會忽略這個特別的人的「病」，因為他呈現出的是精勤學法者生命的茁壯與健康。

法海常說，他的生命從他罹患癌症後才真正的開始，那時他真正認真審視生命。也許恰恰是這樣一種時時刻刻面對無法確定的心境，更讓法海珍惜學法的因緣，也更能體會學法的受益，他比常人更容易體會到生命中的善意，也更努力的用善意溫暖身邊的人。法海，總是以學習的心境來看待生命的過程，於是生命中的順逆成敗，於他都成了生命的滋養。我看過他年輕時的照片，很是英俊精神，但

我更愛他滿是生命痕跡的面容，以及現在學法、行法後的平安向上的身心。

法海，是我生命中特別的人！

此生最幸運

法正

記得你上次住院後，我們在禪林相遇，我關心的問：「現在的狀況怎樣？」你一句「法正，此生最幸運的事，我們都遇上了。」多日進出病院的折騰，絲毫未見你怨懟與倦容，彷彿述說他人的昨日故事，清晰卻似不干卿事的輕輕帶過。是的！孔夫子云「朝聞道，夕死可矣！」此生得逢聖教重開，豈非如開經偈所言：「百千萬劫難遭遇」，既得聞 佛陀無上教法，給自己開啟不同的生命旅程；又能參與聖教傳續的助成，在佈教之初，我們一起參與法工，即使幫忙搬張椅子，都覺得殊勝，那還有甚麼是此生更值得一談的事。

我接觸僧團是人生軌跡改變的開始。僧團去美國弘法前，長老用八次的時間一點點一點點的為我們講述傳統佛教與歷史因由，引導我們回歸 佛陀的阿含教導。長老總是善巧譬喻，如：排隊買入場券會不會排到香腸攤？一個人今天說這套、明天說那套你會相信他嗎？不問病因只給藥，又沒有使用經驗你敢用？對於唯識楞伽經的異道說、地論的列舉彙編……等過去曾讀過的，在長老的一評一破中，我心裡滿是震撼。長老總是：「回去想一想。」這讓我可以在這次下課後、下次上課前好好咀嚼。感謝長老慈悲，沒有傾囊相授，由於過去對各宗的粗略認識，如果一次倒給我，那我可能跳開了。

美國弘法回國，長老開始在禪林辦共修、辦禪修，我們是那時候認識的。接著才對外講說阿含，在台大校友會館、民有里活動中心舉辦多次公開宣法；因為法洲師兄妹妹的護持而有台中道場的成立（成立時臺北法友搭的遊覽車租用，還是里長姆的協助呢）；為都會學法而成立臺北禪院；由於法曼師姐的促成，而在十方法界基金會舉辦多次說法，利益南部學法，以致高雄道場之成立。就這樣，台

灣現在的道場已大致就緒，這是你、我都參與其間的。正法之光的發行、網路的重整、原始佛教會的創立，在文宣媒體的建立，推展原始佛教的載體的創立等，我們是一起見證的。而四聖諦佛教宣言的舉辦、四聖諦佛教會的創立、以至與南傳佛教國家的僧團交流等，以促成南傳在台寺院與我們教會互動交流，並促成泰國、緬甸、錫蘭、印度僧團後續合作的奠基工作，我們不只共同見證，你更積極投入護持成行。

與漢傳佛教的交流工作，起於佛陀教育基金會講說阿彌陀經的真義、三階念佛彌陀禪學會的創立，正是為接引念佛人進入甚深實相念佛，回歸 佛陀本懷的努力，你我參與其間；與日本禪宗（金澤市大乘寺住持（山主）東隆真禪師，他是臨濟宗的大家）的交流，你亦竭盡心力參與安排東隆真禪師與長老一起對話於龍山寺文化廣場；當年透過法諶師兄的安排，錫蘭烏帕里大長老的來訪，讓我們與錫蘭大教派的交流建立完整的平台……這些事我們都在一起盡力過。

而大陸原始佛教的推展，我們至今仍沒忘記的是聖佛寺的籌辦及法工營、禪修營的承辦，不但建立起

推展原始佛教的法工團隊，也確定原始佛教可以為神州大陸帶來新的機緣。雖然，後來僧團決定撤出聖佛寺，但因緣輾轉功不唐捐。

而今，經由僧團多年努力， 佛陀真身舍利已於去年迎請入臺，而戒場也在去年完成建置；比丘僧團、比丘尼僧團已經組建；長老更在去年完成 佛陀原始經典的還原……這些殊勝的聖教重開的準備工作，我們都目睹了，我們都參與協助了，真是與有榮焉！

我們為聖教的開展一起做過、一起參與、一起見證了好多好多事。在不可知的未來，我們也會迎風挺立，盡力當前。還記得《阿含經》的開示：樹向東生長，也會是向東方倒下。我們不期望於長存，也樂於接受改變，因為因緣的遷流，我們的努力，可以有新的良善的因緣改變。現在，我們可以做的是：努力於佛陀教法的學習與廣傳流佈。但以此生的善念、善行，相信在未來世，我們會找到原始佛教流佈的所在，重歸 佛陀座下。

生命中的奇蹟——致法海

法住

我來到「法的大家庭」已 13 年，跟你成為法的兄弟姊妹足足 10 個年頭，在法的滋潤與生命的淬煉中，這段時光我們的身心皆起了巨大轉變，這項經歷可說是你、我生命當中的奇蹟。

猶記得當年大師父說你是重症患者，時光不多，要你趕緊學法……，從此，講堂中總會看到你認真聽法的身影。除了頭一年，我曾將你視為病人外，但接下來的日子，我驚訝的發現：你處處散播溫暖，處處發揮安定人心的力量。實則你比我們任何人都更「健康」、更正向、更陽光。

早年大師父在松山區民有里的禮堂宣法，你就幫忙廣邀親朋好友來聽法，主動在結緣品櫃臺介紹流通的法寶；假日共修時，你積極參與一家一菜供僧，跟法友一起品味法食與味食；北投禪林有事需要法工幫忙時，總見到你忙進忙出的身影；你精進的參與禪修與聽法，甚至也參加都會學院的考試……

這般精勤不懈、學法行法的身影，讓我完全忘記你是一位病人。

直到 2012 年末，聽大師父提及你癌症轉移將再度入院治療，我這才驚覺你真的病得不輕啊！出院不久，我們很快的又見你來參加教會活動，容顏雖因手術而改變，但精神燦爛，助人的力量更加源源不絕，讓我再度恍然忘記你身體違和。其實你經常入院修修補補，住院已成了家常便飯。直到有一次你因感染住進加護病房，我們才明白你總是冒著生命危險，盡全力在做你能做的事情，將聽到的法義在生命中實踐。然而在加護病房或重症病房探望你，你卻跟平時在道場時一樣，總是面貌慈和、笑臉迎人的娓娓道著家常，即便述說自己的病症，也是輕描淡寫像醫生在講述病人的病情症候……。

這些日子我翻遍《正法之光》與十幾年來教會照片檔去尋找你的感言與身影，往昔歷歷剎那間都展現眼前。親愛的法海！此生此世能成為法的兄弟姊妹是我們莫大的幸運，即使有一天，你必須離開我們，但我相信：光憑著你的正念、正智，就能很

快找到通向法的大家庭這條康莊道路，千萬要記得你熟悉的正法之光，我們日後也都會循著這道光芒找到正道，你會再次成為我們的領頭羊！

不平凡的生命

法 謹

第一次見到法海師兄，是我首度到內覺禪林聽法時，那天剛要登上樓梯進禪堂，迎面遇見身體瘦削、戴著口罩的法海師兄，給了我雖簡單卻頗有溫度的招呼，留下深刻印象。此後，日復一日，與法海師兄逐漸從陌生轉為熟悉，從訝異而生讚嘆，在與法海師兄交往互動，與聽聞僧團師父與法友的敘說中，我見聞到一個不平凡的生命。

這一不平凡的生命，最可貴的是從一個平凡的生命轉化而來，轉化的重要因緣來自親近清淨僧團，聽聞 佛陀正法，行持正道，真誠竭力護

法、護僧、護教，彰顯出正法的大用，在人間散發動人光輝，點亮人心。

這一生命撼動人心的是，一個備受重病再三侵擾的危脆身軀，生命依然能充滿活力與熱情，隨時熱誠關懷周遭師長與親友，並樂於與人分享寶貴的生命經驗，展現清明知見，予人光明的借鏡。

佛陀教導弟子，每位弟子當「自洲自依，法洲法依」。大師父開示此句：生命道路是唯一依靠，從生命歷程中瞭解生命真相才是唯一依靠。

法海師兄，此生此世，您已走出一條您獨特而動人的生命道路，曾在這路途中與您交會而過的有緣人，將會深深懷念您。

7-3. 不再見，會相見

法海，有你真好！

正律比丘

很多認識法海的人，最初的經驗都是從他那溫暖而有力的擁抱開始，我也不例外。記得那是我初來臺灣的第四天，法海上山供僧，那也是我第一次見法海。午齋後，法海非常熱情的和我分享他學法的體會和發現，就像老朋友久別重逢，談了很久，還一直鼓勵我親近僧團學法，不要錯過此生的因緣。臨別前，法海很自然地張開雙臂來和我擁抱。在此之前，我對擁抱是非常陌生，甚至有點排斥，當時躲無可躲，只好把「處女抱」獻給了法海。自從被法海一抱之後，每次再見時，我竟也習慣了這種問候方式，生命就像被點燃一樣，情感也逐漸融化了！

一般人會認為，只有很親近的人才可以擁抱，關係不到，先要慢慢培養感情。這真是天大的誤會，感情的培養不是在以後，而是在現在，就從擁抱對方開

始。當互有善意的兩個人，有了身體的擁抱，內心就會默認，我們是很親密的，不然為什麼會擁抱在一起呢？身體沒有了防禦，情感也自然流露，更願意去接納眼前這個人。一個擁抱，就能影響彼此未來的交往模式，此乃法海之「獨門絕技」也！

法海常說：人和人的交往不應是打卡式的社交禮貌，而是心與心的真誠交流。他如是說，也如是做！認識法海的每個人，幾乎都曾蒙受他很多的照顧，但很難想像這些關愛是來自一位癌症患者。每次北平金廚供僧，法海都會在一旁照顧大家，端菜打湯，忙前忙後，等到大家都開始吃時，他才靜靜的在角落裡往體內注射營養液（因為口腔癌開刀，法海的食道被破壞，無法正常進食）。每當看到這一幕，我都既感動又難過，感動的是殘病之軀的法海還在一心為大家服務，難過的是他自己卻無法品嚐到食物。大師父常說：「佛法不是教你做成功的事，而是做感動人心的事。」從法海身上，我看到很多，也學到很多。

這些天，每每回憶起法海的點滴，都是他為僧

團、為法友、為道場做了什麼，而當你跟法海講謝謝時，他總會說：「不要這麼講，大家都是一家人。」是啊，從法海身上得到的關懷，正如家人般的溫暖。許多年輕法友都呼他為「海爸」，這是發自內心的感念和摯愛。跟法海在一起，總會學到很多，無論是在禪林作務，還是乘車出外，他都無時不在分享與聆聽，傾力於現前的生命交融之中。我一直把他看作學法的好榜樣，從他身上，你看不到癌症患者的影子，感受到的都是陽光和幸福。

這次，法海生病住院，海內外的法友都來看望他，這正是法海長期廣結善緣的回饋。在去醫院看法海前，我內心很複雜，有不捨、有不忍、有心疼、也有難過；但在見到法海後，感覺他還是那個充滿陽光和溫暖的法海，只是換了身病號服。一樣的擁抱，一樣是和大家分享佛法，讓你絲毫不覺得他已病重。在他殘病的軀體內，藏著一顆無比健康的心，病重的他還在關心探病者，這是怎樣的生命奇跡！在《阿含經》中，佛陀曾舉雙箭喻，謂：「多聞聖弟子但受身苦，不受心苦。」這不正是法海的真實寫照嗎？

大師父說他對法海很放心，一點不擔心法海。其實，法海自己也不擔心，每個探病者也都不擔心，大家只有不捨。正是因緣短暫，情感才會不捨；然而，也正是因緣短暫，才更要珍惜。法海，謝謝你，有你真好！我會好好珍惜此生彼此的因緣，來生我們不再見，但相見，一定要記得我哦！

充滿真誠與溫度的法海

覺應比丘

每次去臺灣見到法海的時候，法海都會給我一個大大的擁抱，讓我體會、感受到生命與生命之間的溫度與真誠。

每次和法海在一起，法海都會分享他生命的故事，他是癌症患者，已經罹癌十幾年，得過淋巴瘤，得過口腔癌，現在是脾臟腺癌和腹膜癌，他多次從鬼門關奇蹟般活過來，而且活得很精彩。記得法海

曾經說過一句話：「現在的每一天都是多得到的。」這句話令我撼動，我深深的記在心裡。就是以這種認識跟態度來面對這個世界，使法海的世界變得精彩萬分。我也從法海身上體會到：看待生命的態度不一樣，展現的生命狀態也會迥然有異。

一想起法海，內心就溢滿了感動。記得有一天，長老送《隨佛行道三》給法海，法海感謝長老對他的教導，準備禮敬長老，當時看到法海下跪得很吃力，我很心疼，可看到法海是那麼的認真、那麼的恭敬，我深深的被法海折服。雖然病痛給法海身體上造成很大的不便，可是我並沒有感受到病痛對法海的折磨，感受到的是法海身體的疼痛在禮敬長老時都成為法海的夥伴，體會到病痛都變成法海的朋友，感受到法海對於病痛毫無怨嗔的態度。

這次接到長老的訊息說法海又病危了，大家都特地改變行程專門到台灣探望法海。去醫院看望法海時，法海的狀態仍不像一個癌症末期的人，沒讓人感覺到他的身體已經很差了，他還是跟我們分享他生命的經驗。

法海雖然是脾臟腺癌和腹膜癌的患者，可他每天善用他可貴的生命，疾病對他而言僅僅是身體上的反應，但心理上他卻活得平安與踏實。法海的種種行徑，讓我深深的感受到：不管在什麼狀態下，生命都可以盡力做他「可以做、應該做、能做」的事情。

謝謝法海對僧團的照顧，相信我們會相見。

不再見， 會相見

法楷

當綠葉緩緩落下，這是因緣的轉現而非世俗誤解的結束。是的，當綠葉正透露出鮮翠旺盛的生命力時，這情景鼓舞著我們當展現活力、盡力現前；而其隨因緣變化而現起的落葉，仍將持續的轉現且推展新的因緣呈現。緣生的當下所現起的不會再見，因為因緣不同而所呈現的本來就不會相同；緣生的

歷程相似，因緣不滅而有了新的現前之相見。

法海師兄有關學法心得的分享，最常提到的大都是將正法運用在日常生活中的實踐，展現出活潑有勁的生命力。每個人身心的因緣不同，在過程中都有不同的經歷，經由生命經驗的分享，一起學習、共同成長、互勉互勵，將 佛陀在世親傳的教法實實在在的實踐在生與活的人生歷程中。對法友而言，法海師兄的分享乃是他們最最受用之處。

我們是一起學法行道的釋迦族，在輾轉緣生的歷程裏，大家並不再見，但一再相見。我們清楚死亡不是結束，明白「緣生」不可能再見；但只要緣生的五陰尚未滅盡不起，我們就會相見，在日常中相見，在接續的未來相見。輾轉影響的，也在過程持續影響轉化，釋迦族的行道人間也將在影響中續傳 佛陀親傳的聖教。

給法海師兄的話

法 濤

第一次見到法海師兄是在 2014 年 10 月，當時法工營剛結束，我跟內子（她當天皈依，法名法妙）是第一次參加法工營，跟大家都不熟，法澄師姐知道法妙是癌症末期，於是幫我們介紹跟法海師兄認識，那次見面雖然時間很短，但印象卻非常深刻，特別是他的滿臉笑容、熱情擁抱及真誠的關懷，我們雖然是初次見面，卻感受到如同家人一般的溫馨。

那次法工營結束後留下來幫忙做《正法之光》的錯字修正，直到晚上 7 點多才離開禪林前往火車站搭車回台中，正要離開時，遇見大師父，可能是大師父擔心我們沒經驗，不知道在哪裏搭車，大師父請幾位師父陪我們下去搭車，記得當我們搭上 7 號公車往回望時，看到幾位師父還站在禪林門口看向我們，當時內心湧起一陣暖流，法妙眼裏濕濕的，心裏暖暖的。在火車上我們互相分享心得，我說離開禪林那一幕是師父們用身教指導我們必須有情有義對待眾生，法妙說：「法海師兄是一位很不簡單的修行者，

因為同為癌末患者，知道身體承受多年病痛折磨後，常有落入悲傷憂愁的情況，要保持平穩安適的心態就很不容易，但法海師兄卻能超越，他整個身心綻放動能，讓與他擁抱的人都能感受到那份正能量。」

有一次法海師兄打電話來關心法妙並分享一些他親身經歷的小故事，事後，法妙跟我說：「法海師兄是個寶，他把大師父的法實際應用在生活中。」後來法妙病情加重，法海師兄勉勵她：「一定要時時憶念法的光明、僧團師父們的慈悲和法友們的祝福與關愛。」法海師兄就是這樣把握每一個機會關心病友，他在罹癌住院治療期間，還擔任起義工，在病樓裏關懷一位位病友，鼓勵他們，安慰他們，把法的光明傳給每位法友，帶給他們力量。這是多麼不容易啊！他是最健康的病人！大師父曾開示過：「蠟燭燃燒到最後還是亮的！」法海師兄是最佳的實踐者，是我們學習的榜樣。

法海師兄因為食道受阻，只能從胃管灌食，一般人碰到這種情形，通常會傷心難過。然而法海師兄卻說：「從此不用為了選擇吃甚麼而煩惱了！」這是何

等的智慧啊，隨時在每一個困境中找到正面的力量，指引自己與他人走向光明。

每次與法海師兄見面，他總是主動張開雙手然後來個熱情的擁抱，接著幾句問候語，總能溫暖人心。擁抱後，常能激起要向他看齊，珍惜每一個時刻，關懷生命。法海師兄，您的擁抱真的具有很大的力量，影響著我與很多人。感謝您。

大師父曾經開示我們不會再見，但會相見，昨天的我不是今天的我，所以我們不會再見；今天的我跟昨天的我是有關連的，所以會相見。這個開示提醒我們時時刻刻都要更加謹慎，善觀因緣，做現在應當做、可以做、能做的事，傾立當前。法海師兄每次的擁抱都是初次見面那般的熱情，每次的關懷法友都是那般的全心全力與真心誠意，他的行儀為我們對這個開示做了最佳的示範。

這次法海的病情危急，與他擁抱時，我說：「加油！」他回答：「放心，很快就回來的。」這是法的力量在一位病危的癌症患者身上展現光明，這是一位法的勇健實踐者，令人讚嘆不已。

法海師兄，學法路上能遇見您是我的幸運，您是我學習的榜樣，認識您真好！

法海師兄（我心中的海爸）～ 不再見，會相見

法心

法海師兄，感謝這一生能與您相遇，這一生能與您結這段善緣，是我的福氣，更是我的榮幸！

在平時，承受病苦逼迫的您，是時時開朗、積極的關懷身邊的人。現在，我默默看著您，在人生的最後一哩路，縱使面對癌症擴散、住院治療，依然是淡定面對病況，安慰、關懷身邊的家人，開朗、智慧的開導身邊的親朋好友，隨時是滿滿的正能量。

我在想：到底是什麼力量，可以讓您的生命可以如此的煥發光與熱？

無論是對於親近的家人、朋友，或是對一起學法

的法友，您給予大家的反饋，並不亞於大家對您的關懷。當下，我的內心非常清楚，其實這就是學習佛法的力量。

每次與您的相處，我都備感親切與自然，從小缺失的父愛似乎從您這裡得到了補償！近七年的相處，是祥和而美好，總是能從您這裡獲得照顧與力量。謝謝您！法海師兄！

雖然，自認識至今，相處只有短短的七年，但我們都很真心與珍惜彼此，也總覺得相處的日子怎麼算都不足！如同大師父說：「彼此真誠相待，相互珍惜的人，相處再久依然覺得時間不夠！」

然而，生命的功課，是要學會在人生的某一天，必需與我們珍惜且在乎我們的人分離。分離！即是懷念的開始。

釋迦佛陀教導：「五陰是緣生法，緣生故無常、非我。」大師父曾說過：「雖然，生命是有限，但懷念卻是常久！過了此刻，彼此不會再見，但會相見！」

法海師兄！感謝佛法的光明，讓我有緣陪您走過最後一哩路。我知道：生與死的差別，實際只是因緣的改變而已！此時，我們不互說再見了！從您的人生

歷程與品質，我們不用擔心甚麼，並且知道：

相應四聖諦的有緣人，終會相遇在世間的某處、
某時，猶如今生！

祝福您（我心中的海爸）！在三寶的光明裏，繼續前進！

幸福滿溢

法海

敬愛的大師父、道一師父與僧團法師，吉祥平安！

各位親愛的法的兄弟姐妹們，大家好！

我是法海，在此向您們請安！向大家拜年！

值此年末之際，嶄新的一年，早已逐步的到來。我的身體在應注意而未注意之下，未能給予適度的照顧，現在已不堪用於新的任務。既然如此，轉變因緣，換個人生，也是不錯的選擇。

在我們有緣相處的日子裏，大家對法海的愛護與照顧，法海會深深的記在心裏。謝謝大家！因為如此，讓我特別珍惜與感謝這段因緣，真有些放捨不下我與大家的美好緣份。不過，面對緣生世間的當下，除了盡力做眼前可以做的事，感謝彼此曾經一起走過人生以外，應當沒有其他更有用的選項了！那麼，轉變因緣，換個人生，也應該是最好的安排了。

緣生的世間、五陰，眼前的我們，自此將不再見了。法海的一生接近要先行謝幕的時候了！但是，相信在不久的將來，有不同於現在的角色，歡喜相逢在另一人生的路上，並一起走向光明的大道。如同佛陀說：緣生法則非我、非我所、無常。這也是大師父常常教的，我們將「不再見，但會相見」。

法海要謝謝恩師——隨佛長老，為法海開啟了生命的另一扇窗，讓法海看到了在現實人生就可息苦、慈悲、解脫的大道。

最後，感謝大師父、道一師父，感謝僧團諸位法師！還有，感謝八戒行者們！其實，感謝是不足以表達法海的真正心意。

此生已是幸福滿溢！千萬個感恩！感謝原始佛教會各地的兄弟姐妹！謝謝大家！

法海拜上

第三篇

chapter 03

法海的奇事

法海的奇事

在 2009 年，法海到內覺禪林學法。當時，他已是一位癌症病患，身體狀態很不好。實際上，可以說是勉強維持「尚可使用」的狀態。

自 2009 年來此學法至今，前後經歷了三次的復發。

第一次的復發，是在 2012 年 9~10 月，經住院開刀切除癌細胞後，初步度過。

第二次的復發，是在 2012 年 11 月底，牙醫發現法海的下顎骨有問題。經過醫師團的會診，確認是口腔癌，需要繁複的開刀手術及治療過程，並且勝算不多。開刀的時間，是定在 12 月初。當時，醫生、法海與法海的家族成員皆無把握，可以治癒過關，研判很大的可能，是入院後即無法出院了。

2012 年 12 月 4 日，僧團要前往馬來西亞宣法一個月。在出國前兩天的傍晚，法海向僧團提出供

僧的邀請，邀請僧團在隔天中午供養僧團全體。理由是，知道僧團出國在即，法海希望在大師父及僧眾出國前，可以有供僧的機會，因為自己很可能無法等到僧團回臺灣了。

當時，大師父了解法海的顧慮及心情，在時間非常緊湊的情況下，答應在出國宣法的前一天中午，全體僧眾接受供僧的邀請。

供僧的地點是選在臺北長春路春天素食餐廳的包廂，參與當天供僧的人，除了中道僧團的僧眾，法海全家以外，還有原始佛教會的法友，席開四桌近四十人。當僧眾用完餐後，法海及其家族成員前來禮僧，並向大師父問安，感謝大師父及僧團接受供養。

當時，大師父對法海及其家族說：「法海！師父讓你知曉真相。現在，你的生命是多出來的機會與時間，因為學佛的修為與功德，使你延長壽命。你要感謝學法、修行的因緣，繼續努力修行。不用擔心，這次治療會過關！」隨後，大眾拍照留念。12月4日早上，大師父及隨行僧信，即前往馬來西亞進行為期一個月的宣法行程。

法海在 12 月 4 日，入院開刀治療。大師父及隨行僧信，在馬來西亞宣法是非常忙碌，少與法海的家族聯絡，未多探問有關法海的治療進度與情況。但是，未出國的僧眾及行者，是一直關懷法海的病況，頻頻輪流的前往醫院探視。12 月 28 日出院後，法海接受一段時間化療。

直至 2013 年 1 月上旬，大師父與僧眾回臺灣。2013 年 1 月 14 日，法海與家人一起上山拜望僧團。

當時，法海親口向大師父及僧眾，說出一件奇事。

由於這次的開刀是很繁複、困難，治療醫師團也沒把握。所以，法海的妹妹為了替法海祈求平安，在法海入院後，遂找臺灣的神明幫忙。

首先，是找彼此有朋友關係的某位開設神廟的通靈人士，這位通靈人士也很真心的幫忙。但是，經這位通靈人士藉神秘難解的宗教方法，多次察尋後，是完全尋察不到有關法海的任何訊息。尋察不可知後，這位通靈人士表示，自己的修為不夠，願意主動請自

己的師長幫忙。

經過數日以後，前一位通靈人士的師長是親自幫忙。經過深度探索後，說出一件奇事：當進入靈界探索法海的訊息，看到法海的告別式已經辦完了，也看到法海的棺材擺在告別式裏。但是，當打開棺材探索，卻看不到法海，法海不在裏面。因此，通靈人士的師長，向法海的妹妹說出探索獲得的訊息，法海的壽命是已經終了，但卻還未結束在人間的生活，原因是法海獲得額外延長壽命的機會。法海的人間生活，應當可以再延續一段時間。

經過近兩個月的繁複開刀治療後，法海的下顎骨切除了，容貌發生大的改變，說話也不大清晰了。但是，法海依然是精神抖擻，開朗、熱誠、勇健的學法護教，關懷身邊的人。

第三次的復發，在 2019 年 11 月初。當時，法海的腹部腫脹不適，醫生要法海入院作詳細檢察。

法海向大師父提起此事時，大師父語重心長的對法海說：「法海！你要有準備，時間差不多到了！但是，

你不用擔心。這些年來，你在學佛修行、待人處事的努力，已使人生發生重大的轉變，不用擔憂後世了。

多年的相處與了解，師父決定將已經還原之 釋迦佛陀的核心教法，即十二因緣的生法及滅法，以及道品的真實次第、修證內容，如實的傳授予你。不用擔心！時間夠用。在此生結束之前，你會親聞 釋迦佛陀的真實教。當知法、入法以後，後世要努力興隆佛教、利益世間。法海！此生無緣在僧團出家，後世再入中道僧團出家！」

法海入院檢查前，在內覺禪林的活動上，大師父呼籲與會的各方法友：「好話趕快說，好事趕快做！把握機會向法海道別。」當天，法友們是個個不捨的擁抱法海，向法海訴說心聲及祝福。

許多法友對法海說：法海師兄！雖然，你要先離開了，但是我們很羨慕你。因為，你的一切讓我們發現，你是健康的人，而我們比較像病人。特別是，這一生你已可以學到真實佛法，不必再為生命擔憂了！

不久，法海入院檢查，確診是脾臟腺癌和腹膜

癌，癌細胞已經擴散，瀰漫於腹腔，要開刀治療已是高度困難，最多只能緩和病況的發展。

2019年11月下旬，法海進入榮總治療。入院不久，每隔一天，大師父會到醫院為法海說法。不久，大師父即把佛法的核心，口傳予法海了。除了在中道僧團出家十多年的少數僧眾以外，法海是第一位確知 釋迦佛陀核心教法的在家弟子。

在人生的最後一哩路，中道僧團、原始佛教會的八戒行者、法工、法友，日日有人到醫院探視法海。然而，大家的共同經驗，不像是探病，卻像大家輪流到醫院與法海談論生活的修行，探究 佛陀的教法。法海不像是病人，卻像是住在醫院休息，隨機緣分享生命、顯示佛法的佛弟子。

如同《相應阿含》302經的教示：「見法、得法、知法、入法，度諸狐疑，於正法律心得無畏。……臨命終時，諸根清淨，顏色鮮白。」

大師父曾說：「人生最大的奇蹟，是人生不需要奇蹟。因為，需要奇蹟的人，應當是陷入絕境的人。」

與其等待奇蹟，不如讓生命成為奇蹟。」

釋迦佛陀的弟子，特別是多聞聖弟子，以知法、行法、入法故，現世無憂，終必斷生死繫縛、滅苦、解脫，並分享於人，利益現前的人間。

第四篇

chapter 04

生命的謙卑



〈生命的謙卑〉

法海

選自《正法之光》27期

生病真的很辛苦，也會影響很多的事情。我也不曉得為何這次檢查後要開刀，卻愈割愈多，一開始說這邊割好就好了；接著又說那邊沒有割到，再割起來就好了；等再割起來後，又發現那邊的癌細胞又蔓延了……。我發現這已經不只是皮膚癌，而是口腔癌了。這因緣就是這樣子，有些人會說：「那個醫生怎麼一直切不乾淨？醫術怎麼這麼差！」其實若從另一個角度來看：如果不是因為切割了這裏，怎可能發現更底層的細胞病變？若等這底層的細胞病變一發病，通常都是很晚期了，會很困難治癒的，所以能早期發現算是因禍得福。

記得三十八歲罹癌發病前，我對自己的身體很自恃，因為彼時年輕，總以為自己很勇、身體很強壯。當時我的工作是將北部收割的稻穀賣到桃園，因為健康良好，就過度使用，身體狀況就慢慢改變。剛開始流鼻血，以為是工作累的關係所引起，就不理會它；由於一直未好，有一天經過一間耳鼻喉科診所，就進去給醫生看看，醫生一看就說：「你趕快去大醫院檢查，鼻咽癌的可能性很大」。

去大醫院檢查後，確定是罹患淋巴瘤，由於當時對生命還很狂妄，一聽到這個震驚的消息，真的被嚇到了。所以，當我走出醫院大門後，發現內心有股強烈的不平，心中不斷地吶喊著：「我得了癌症，為什麼大家走路還在笑？馬路上的車子為何仍然開來開去？你們可否知道我罹癌的內心感受？我得癌症了，你們可否知道啊？」當時，眼前的任何事物對我都不具任何意義。等慢慢沉澱一段時間後，開始反省自己得病的原因，從追索原因中，才慢慢釋懷內心不平的感受。其實我們若認真去推究發病的原因，通常是可以找到 70%~80% 的病因。

這次赴醫院檢查，再度被醫生宣告罹患癌症時，因為之前有癌病的經驗，再加上現在跟著中道僧團學習原始佛法，尤其深切體會到因緣法在生活上的受用，因此這次要去看報告時，就覺得自己好像是帶一個人去看醫生，我只是在旁邊聽醫生跟這個人說報告是如何如何，接下來要做怎樣的治療，心情完全沒有任何的起伏。只是內心更加確定的是：身體有它的機制，在某種因緣條件下，才會變成這樣。既然發覺身體有了病變，就只能依此刻的狀況加以治療。自從罹病以來，我發現：「病會醫好，有病會醫好的因緣；不會好，亦有不會好的因緣。」不是你想怎樣就可以怎樣，也不是用祈求或希望可以好，就可以如己所願。

在等報告的那個星期裏，心情也跟平常一樣沒什麼起伏，清楚的知道「有事就有事，沒事也就沒事」。有事，內心的起伏、翻攪，對你一點作用也沒有，你一樣要吃飯、要生活、要好好睡覺，在這期間受影響很不值得，只有負面而沒有正面。與其這樣，就要如 師父常說的：「要對自己好一點」。能對自己好一點，相對也是對別人好，尤其身邊親

近的人，如：你的家屬或關心你的人，他們對疾病的心態一般都取決於生病者的態度。當他們看到病者很驚恐、很痛苦或不知所措時，他們會比患者更緊張、更痛苦。由於這樣的緊張所呈現的都是負面的心緒，再加上使不上力，又得壓抑自己的情緒，其實那些負面心緒都是造成身體問題的根源。我內心很清楚的明白這件事，也由是發現因緣法真的很好用，可以在生活中解決自己的煩惱與痛苦。

忍耐身體病痛的代價不值得

這次生病，讓我深深體會：身體的病痛絕對不要忍。我不是說要極力保護身體，而是在生活中，我們需要身體的機能運作，幫我們做很多事。身體自己能修護的部分，它會很努力修護；但一等到它對我們發出一些警訊時，就表示身體已經沒辦法承受，超出身體機能能恢復的範圍之外了。這時，就需要倚靠藥物來幫忙。我們這個身體很認真在工作，我們亦希望身體的機制可以一直持續工作，然而我們卻一直用我們的腦筋在處理我們的身體，而不是用身體在處理身體。身體會常常發出警訊讓我們知道，但我們大都不

予理會。如：有時候吃飽了，但我們會用頭腦去試，覺得東西好吃，就一直吃一直吃，尤其去吃自助餐（buffet），好像沒吃夠本會賠錢一樣，因此就不停地一直吃。身體的機制一再告訴我們說：「吃飽了。」但我們卻用頭腦在吃，所以身體的機制就用「痛、不舒服、難過」做為回應。

其實我們身體的機制通常會很柔軟的跟我們提醒：身體現在是如何？哪裡有問題？如：心頭悶悶的、頭痛、發燒、牙痛……，提醒我們「這個身體得休息了，得關心、照顧它了」，這時我們必須回應它；如果我們不去回應，它就會用愈來愈激烈的手段來提醒你。等到有一天，身體機制沒辦法恢復時，彼時你付出的代價絕對很高。有些傷害所造成的代價真的很不值得，讓自己花很多時間躺在病床上也真的是很冤枉。這乃是對這個身體過度使用，不好好愛護之下，它所給予的反撲、回應。

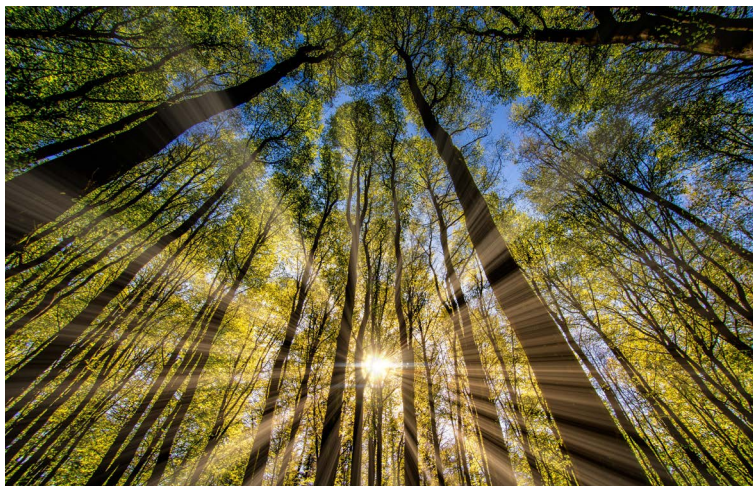
因此，身體一旦有病痛，千萬不要忍，忍耐所付出的代價非常不值得。

接受現況讓心情保持平靜

在醫院裡，醫生會給病人治病的良藥，病人也期盼吃最好的藥，期能藥到病除。然而什麼是最好的藥呢？其實是把自己的心情安置好，讓自己的心保持平靜。開朗或許做不到，但平靜一點可以做到。接受現況，讓心情保持平靜。我發覺煩躁、不耐……這些負面心緒是身體很大的毒素來源。當我們服下醫生給的良藥後，心情更得保持平靜祥和，千萬別苦上加苦，那真的是很痛苦。一般到最後大都是無奈的接受，而非了解的接受。無奈的接受會唉聲嘆氣，對病情將會雪上加霜；清楚的去了解病情，然後坦然的接受，因為病總是有因有緣，既然無法改變過去的因緣，就只能在當下接受它，並且在當下做必須且應該做的事。讓自己內在的思緒放輕鬆，旁邊的家人、朋友壓力也會減輕一些。

雖然生病，但也能做警醒世人的功德

其實生病的緣由，只要往前推，都可以看到一些蛛絲馬跡，也大概可以知道什麼情況會導致病症的發



生，只是我們不想去面對這些事罷了。早期華人的社會，常會認為得這種重病是業障深重，一定是做了哪些不好的事才會如此。致使患者隱瞞身體已經生病的事實，反而讓很多人不知引鑑而重蹈覆轍。

我想，如果用我生病的身體，告訴周遭的人，哪些行為是導致生病的因緣；

生病的過程中，有太多無法言喻的心酸血淚。讓周遭的人心生警惕，知道如何預防，不讓這樣的病苦再發生，這也是好事一樁啊！

要讓生病的苦，變作生命的一種肥料

生病的人要會生病，不會生病的人真的會很痛苦，生活會弄得亂七八糟，這真是很冤枉。我就是在生病的過程中慢慢的發現了這些事。既然生病了，苦就不能白受，要讓生病的苦變作生命的一種肥料，讓自己的生命看清楚：這樣的病苦所要傳達、轉告的究竟是什麼事？要時時刻刻提起正念，才不會覺得身體是我的，我要怎樣就怎樣，這是真的沒有的事。

懂得生命的謙卑

在生病的過程中，我發現一件事：不管檯面上的人、作威作福者、趾高氣昂者、或作奸犯科者，都有一個共同點，就是這些人的健康都很好，他們都沒有承受過劇烈病苦折磨的經驗，所以才不會對生命感到謙卑，都覺得自己可以大刺刺的，想怎樣就怎樣，言行舉止十分驕慢。

當一個人生了重病，處在叫天天不應、叫地地不靈、內心徬徨無助、又深感無力、且沒辦法做任何事

的時候，在那樣的狀況下，就會深刻的體會到要對這個生命謙卑。不管你是高官顯赫，或販夫走卒，或貧，或窮，生重病時所要承受的痛苦都差不多。尤其是心裏的煩躁，單單竟日躺在病床上，就會讓你受不了。其實病人最怕的是不耐煩，不耐煩最恐怖。

舉我切身的經歷：接受骨髓移植前要先在無菌室裏，全身插滿管子躺在無菌室的病床上約三十天左右的时间，這是相當大的內在考驗。所以在接受治療前都得接受精神科心理醫生的諮詢評估，看你是否受的了？這是很重要的。諮商通過後，才可積極去找配對進行骨髓移植，不然在裏面真的是很難熬。

無菌室裏有一個小窗，透過窗戶家屬可以在外面看，也可透過電話與患者對話。當時住在我隔壁間的患者，相當有錢，他覺得自己躺在那裏，所有人透過窗戶看他，自己就像動物園裡被觀賞的猴子。所以在無菌室裡待了四、五天後就要求離開無菌室，住進單人病房中。他就是無法忍受，覺得自己沒有一點尊嚴，覺得自己好像被人當作猴子耍一般，他認為這樣比死更難過。結果他出了無菌室後不到一個禮拜，就因感染而死亡。因為待在無菌室裏的病人，大都是沒有任

何的抗體和免疫力，白血球甚至在個位數左右，此時不單單是外面的細菌會侵犯；正常人本身細胞裡的益菌，也會對自體構成傷害。待在無菌室裏，就是在控制這些細菌對身體的傷害，因此，出去是很危險的。我隔壁間的患者，由於長時間都是當老闆，對員工都是使來喚去的；生病時卻要在無菌室裏乖乖聽人說，這肯定是非常的不習慣，所以心會相當痛苦。這也就是 佛陀所說的中第二支箭，「身體的病苦」這第一支箭已經被射了，緊接著又著了「自覺沒有尊嚴」這第二支箭，被二支箭穿心之痛如何承受得了呢？

因此，生病時不會生病，肯定極為痛苦。

生病者莫輕易怪罪於人

有些病人不會檢討自己，覺得生病都是別人造成的，所以怪罪全家大小。在這種因緣之下，就會把別人的善心與好意全部抹煞，將自己錯綜複雜的情緒完全發洩在最親近的人身上，不但患者身心皆苦，連周遭的人也很苦。

實則，生病雖苦，但也在當下創造了讓別人可以

照顧及服務我們的這個善因緣。如若我們對人惡言相向，就會將此善因緣破壞殆盡。本來可以讓孩子有這個機緣親近、照顧我們，卻造成孩子不敢接近我們，反倒讓孩子背負了不孝的罪名，其實始作俑者都是我們自己。

在醫院還可以看到很多「求不得」的苦。例如有些患者對身邊照顧的人不屑一顧，卻特別期盼他的某位親友能來探望他，可是那人偏偏就是不來。這不只患者本人痛苦失望，照顧他的人亦難免內心不平衡。

患者之所以會痛苦會失望，乃是緣自於內在認定的對價關係不平衡所致。總覺得自己平日待他情深義重，一根菜一根蔥都沒少給；他待我亦應如是。等事情發生時，對方的表現卻是超乎預期的冷漠，內心就會產生很強的失落感，這是期待的失落感。

我發現我們就是一直在重覆做著這樣的期待，也一直重覆著這種期待下的失落和痛苦。其實那都是因為沒有看清事實、接受事實所致。目前的事實是要接受眼前的這些照顧者，對他們要心懷感恩；所期盼的親友事實上就是沒來，不要再期望了。

十三年前我罹患了淋巴癌，經歷過第一次自體骨髓移植。後又復發，復發後又用弟弟的異體骨髓移植，移植後還是有些復發的狀況再接受治療。十多年來，我一直是醫院的常客，一年中總有六、七月的時間待在醫院，所以對於病友間心緒百態，如同一個個生命的縮影，看得非常清楚，當然內心也會有一些體會。當你一個人生病，這麼多人在照顧你，有時很用心煮很多東西來，因為自己的煩躁，對未來的治療不可預期的緊張與驚恐，由於不懂得消化這些心緒，就用負面的情緒把別人的善意全盤否定掉，甚至把煮來的東西全掃掉。家屬是因為你在生病所以容忍你，你卻無視於照顧你的人的這份善心，反而惡言相向，給對方壓力，讓人家無法好好對待你。其實你是需要且渴望別人的幫忙，但你卻是用這種情緒來對待周圍的人。彼時，我很清楚的體會到：你現在實際上是種一棵苦桃，而你卻期望將來可以吃到水蜜桃，這是不可能達成的任務。因為你種的是苦桃，你種很多負面的東西，雖然不一定保證能吃的到，但只要有讓它成長的因緣，有一天是會長成大樹、結成苦果。當你看到自己所種

的苦桃結果時，你卻反過來怪罪，為什麼別人種的都是甜的，而自己種的卻是苦澀的，其實凡事都是有因有緣的。

在這個生病的過程中，我學會反觀自己的行為，會盡量注意，不去製造一些不好的因緣，不僅對別人不好，對自己也不好。

病人本身要能安撫家屬的心緒

在生病的過程中，我發現：愈關心、愈親近你的人，會因為你的病情感到緊張、驚恐，他很想幫忙，但又幫不上忙，心裏會產生莫名的壓力，因為他們不知道自己可以為你做些什麼？此時最重要的是：病人本身要能安撫家屬的心緒，因為家屬的情緒會隨著病人心緒的起伏變化而改變。所以，病人本身更要放輕鬆一些，當你放輕鬆時，家人就隨你而放輕鬆，心理的壓力就不會那麼大，而且對你也會比較放心。你只能這麼做，因為不放心又能如何？這是最好的方法。

生活就是一種修行，我們之所以面臨病痛會如此的恐懼跟害怕，其實是我們大部分的時間都「活在想

像」當中，而不是活在事實。

目前我要面臨的開刀跟治療，這是屬於技術面的醫療，就交給專業的醫護人員；但在心理方面，我得學習著面對跟接受目前的事實，千萬不能排斥。排斥所帶來的害怕是很不值得的，當你接受了眼前的事實，會發現到你原來的恐懼跟害怕就消失一大半，此時的心也會比較清明的去思考接下來要做的事及要解決的問題。因為在恐懼當中，會讓人亂了方寸，也會給周遭的人帶來更多的困擾及害怕。

一個生病的人要學會安頓自己的心，同時也要學會安慰周遭關心我們的人，讓他們看到我們對生命的了解跟接納所表現出來的平和跟寧靜；讓他們因恐懼、不安所引起不知所措的焦慮、緊張、害怕，得到一些緩解，轉為較多的關心及較少的擔心。

發自內心的感恩

一般我們常說的「感恩」，很多人一點感覺都沒有，好像如同問候語而已。在接受骨髓移植後，我看到帳單，實際治療的費用要一百多萬，再加上化療的

療程做下來，共要花費二百多萬，但我實際支付的金額也才一、二十萬。這時才發覺到自己怎麼會這麼好運？有時躺在病床上，看到來打掃的歐巴桑，以及來擦拭無菌室的義工們……所有身體好的人，我都在受用到他們的健保資源。因為有他們，才可以讓我好好接受治療。我深深體會到 師父曾說過：「我們不是因為自己的福報好，而是因為我們碰到好人」。我是如此幸運，出生在這個時代，尤其是出生在這台灣，所以才有機會接受健保給付的治療。我內心充滿了深深的感恩之情——對所有的台灣民眾，並在內心默念：祝福他們的身體都能健健康康。

第二次癌症再度復發時，我體會到：這個身體不是你想怎樣就能怎樣，身體是有它的機制在的。

在無菌室裏照顧患者的護士，她們真是太慈悲了。我曾問她們說：「在無菌室接受過妳們無微不至的辛苦照顧，出去的人有可能會忘記這裏面的過程嗎？會忘記妳們嗎？」護士們說：「大部分的人兩、三年就忘了。」所以第二次接受治療時，我就刻意提醒自己：我一定要將這些點點滴滴的過程牢

記，只要這輩子還有記憶在，就絕對不會忘記這些曾對我好的人。師父曾對我說：「你真是太幸運了，可以接受這樣的移植，不然早就死了，怎麼可能可以活到今天。」誠然！

生病時要全然接受別人的照顧

生病的時候要讓別人照顧，要完全的笑納，因為你生病讓照顧你的人可以有機會去做這個功德，建立這樣的福報，讓他們能歡喜地來為你服務。當我們身體較好一點時，我們也會對照顧者真正心懷感恩。對他們相對的也會好一點，不好意思再對她們大小聲。好比我的弟弟將骨髓移植給我，要收集這些幹細胞，他也要承受許多的苦。要常常把別人對你的好和恩惠記在心裏面。記住後，就較不會因自大而失態於人，可以讓自己更柔軟些，對每個人更懂得尊重，也較有彈性，不再硬梆梆，不會因為別人不聽你的話就不高興。這不是弱勢的行為，而是柔軟的身行表現。雖然弱勢的人也會因為他的弱勢引起所謂的自卑反應，不過這跟全然出自於真誠感恩的心，而放下所有的身段變得柔軟，看起來有點近似卻是大大的不同。

醫療人員的醫病態度很重要

有些經過正規治療後宣布無效的病人，有時候，醫生會徵求病人或家屬的同意，投以未經過人體試驗的新藥，此時很像是死馬當活馬醫。但我發覺醫院在為這些患者做人體試驗時，這些患者卻被當成物件般的對待，只是把吃藥後的反應數據抄一抄而已。其實應該對他們更尊重更慈悲一點。

我的丈母娘就是一例。她是乳癌末期患者，面對死亡，她非常害怕。記得 師父說過：「除非見法者，不然說對死亡不害怕，那都是騙人。」當醫生宣告她已經無藥可醫時，在強烈的求生意志下，一聽人說吃什麼，病可以好，只要經濟能力許可一定去買、去試，不管這個東西吃了會產生多大的痛苦，都不會打退堂鼓。所以醫生告訴她有一種新藥時，她立即就表示願意嘗試，接受二十幾天的新藥治療。在這期間，她非常辛苦，但合作的醫生就只是每天來做報告，簽一簽、寫一寫後，就沒看到人。到最後三、四天，確定這個新藥反應不好時，寫一寫報告後掉頭就走了。我看到這個狀況，對那些醫

療人員這樣的態度感到很痛心。醫療人員的醫病態度真的很重要，千萬不要讓患者與家屬，覺得患者是在沒有尊嚴、被踐踏下走完他最後的人生。

我曾經跟兩位尚有意識的病友說過這樣的話：這一生一定要做一件事，當你透過你的身體，接受新藥的實驗，可以給往後千千萬萬的人帶來福利，對往後的醫學發展，也將做出很大的貢獻。這一輩子，若以前做過什麼不好的事，跟這個比起來都不算什麼。在你有知覺時，你的腦袋裏一定要想著這件事，這份功德會一直輾轉利於世間。

因此，也在此呼籲醫療人員，對這些願意接受新藥試驗的患者，在舉止言行中，應多一些體恤、關懷、尊重和慈悲。

身體就像拼布一樣，破了補補就好

很多朋友關心我身體最近的情況，其實大致不錯，只是有一些地方需要修修補補。身體就好像拼布一樣，哪裡破了，補一補就好。但就在這修補的過程中，我看到一些事實。尤其這一次，法質陪我

去醫院的胸腔外科做吞嚥攝影，看能不能讓阻塞的部分通暢，胸腔外科醫師跟我說：「我幫不了你，腸胃科的機器比較先進，或許可以幫你。」腸胃科醫生用小管徑的胃鏡通食道，約通到十八公分處，每通一次就流出血來，最後醫生擔心再往下通會造成大出血就停止了。腸胃科醫生就建議我去找外科醫生試試看，看能不能幫我把阻塞這一段直接切掉，將胃直接拉上來，只是這個手術的風險比較大。

我跟醫生說：「吃對我來說不是問題，我從胃管直接灌食就可以了。」法質問我：「你會不會失望？」我說我在 大師父那裡學到一件事情：「當你不要對事情有期待，你就不會有失望。」這次我的體會就非常深刻，因為我主要是想知道食道裏面到底是怎麼回事？為什麼整條食道都塞著？結果發現通管的那十八公分，看起來並沒有長什麼東西。我覺得這樣就已經很好了，沒有什麼好失望，就是知道不通了。因為沒有期待，就不會有失望的苦惱。

歷經這個過程後，我發現我看世間的觀點變得很不一樣，我深刻體會到：這個世間真的是多采多姿，

有形形色色的人。但只要你身處在世間上的各行各業，無論扮演任何角色你都會很苦，而且是苦不完，也難以止息；沒有學法的人，那苦更是深啊！由於我們還活在這個世間，勢必一定要扮演其中的角色：做人家的父母、子女、兄弟姊妹、朋友、同事……等等，你一定要扮演其中的角色。所以在這當中必定會有很多的期待跟索求，期待跟索求所引發的苦是會讓我們一輩子都苦無出期……。

真話與真心話的差別

有一天我姪女教我一件事，她說去外面工作，學到了真話跟真心話的差異：「真話不好聽，而且真話很傷人。但真心話就不同，真心話講的也是真的，但卻不是只在陳述事實，而是用真心在講，在說的同時並不是在指責什麼，而是基於很好的朋友或各種因緣關係在表達；也不是在批評什麼，只是用比較妥善的方式表達，讓對方能夠明白及體會我們真心的用意，而不會對我們產生排斥或者敵意的回應。」

體會到這個世間真實的角度，再來看身處的生活

中，我必須扮演的各種角色時，覺得非常愉悅，而且很慶幸有這樣的因緣跟關係，這些關係不會造成任何的負擔跟壓力，而是一種很好的學習過程。我很感謝僧團跟 師父，讓我看到很多的真相，我知道我的生命會更好。在 師父這邊學得很愉悅，只是在這個過程裏，我比別人更早去感受生命的真相。因為這一塊是每個人遲早都會去經歷的，有些人是要等到比較老時才會去面臨這些歷程，但卻不一定能有時間可以好好體會，而我只是比較早去經歷這些現實。所幸依靠著佛法的智慧，才讓我有辦法看清楚很多事情。

依有限的生命看待世間

依我現在有限的生命來看世間，所有經歷過的一切，我只有感恩跟感謝。以前會對別人加以吹毛求疵，如同一盤菜炒得很好吃，只因為其中有一些辣椒不合你意，你把全部的菜通通吃完了，卻指責那盤菜有夠差，你沒有感謝那麼多的東西，就只是針對辣椒在說。我以前就像這個樣子，很不道德也很不應該。如今，我感謝所有在我眼前呈顯的一切。

最近這段生病期間，我發現我可以觀察跟體驗到更多的東西。我覺得身體眼前就是這個樣子，這是因緣，之所以會為生病感到挫折，其實都是來自於內心有「我想要做什麼」的期待，於是，如果現在不能做，就會感到失望。就因為面對生病的現實，讓我一再地得去接受一種一直退、一直退、一直退……退到最後沒有希望的真實，但也許生命就是要逼臨到這樣的絕境，才會體悟到一種更深的豁達。「行到水窮處，坐看雲起時」，這時的內心就不再有失望的問題。生命就是這樣，它在改變，改變會朝哪個方向真的不曉得，但就是在改變。只能在當下盡力，師父也教我們在當下盡力就好，努力做完就好了，我也看到這樣子，真的很好！

好人、壞人是在過程裡面呈顯

我們常常以「好人或壞人」的二分法來評斷人。師父說那是你的頭腦、道德、人生觀跟社會性共同的想法。好人、壞人是在過程裏面呈顯。當我們對一個人的所作所為實際上並不以為然，可是大多數的人卻又會鄉愿的為其解釋說：「那個人很好，他不是這個

樣子，可能是他不食人間煙火比較單純才會這個樣子」。師父說那叫愚癡，做的人愚癡，說他好人的也愚癡。因為他的所作所為在那個過程裏面讓周遭關心他的人全都人仰馬翻，你說他是好人還是壞人？實則，好人、壞人是在過程裏面呈顯。我非常清楚的看到這件事情，也因為這樣，我更清楚的看到我以前以二分法來評斷人，真是有夠愚癡的看法。

有很多人心裏在想什麼是不會讓人知道的，但你可以從他的行為舉止的呈顯，看到他的生命品質——自大、自卑、自戀。這些說出來會很難聽，但表現出來就是這個樣子，有時候怎麼想也覺得不可能是這樣子，但他的行為舉止就會透露出這些訊息。師父說過：修行不是專指很會說法的人才叫做有修行，世間上就有很多人並沒有學佛，雖不曉得佛法，但修行得很好的人，修行是在一個人舉手投足之間的展現，不是在嘴巴、只叫別人做而自己都沒有做，那叫什麼修行？那只是很會說罷了！師父教我怎麼去看到這些事情，才會愈來愈清楚。師父將一輩子的智慧跟我們講，但有些人卻把聽到、學到的法拿來當成是自己的，把別人辛苦的成果收割成自己的，

這是相當不厚道的作為。

經由 師父跟僧團的提醒讓我看到這一點，不然我就只是會覺得怪怪的，但就是看不到事實的真相。看到真實以後就學會面對及接受，這樣苦就少很多了。很多苦都來自於不接受才會有苦，接受了反而很多事情很好辦，也沒有那麼多麻煩跟困擾。

我的人生觀不是豁達，應該說是看到真實

一般人都是活在自己的想法裏。 師父曾說：「你說的天經地義，在另外一個人看來是不可思議」這句話真的是至理名言。事實就是這樣，我們要從這裡面去學到一些東西，不然沒有辦法去看到什麼是苦？你說的苦，就另一個人來說或許是快樂得很。所以，你沒有辦法說要大家都到極樂世界去，你說的極樂世界跟他說的極樂世界，可能是一個在天一個在地。譬如說喜歡喝酒、賭博、吃檳榔的人會覺得能做這些事就是他的極樂世界，而我們以為的清淨或許對他來說是相當殘忍。所以那只是一個口號，是沒有真實去看待這個世界的眾生。因為我們所認

知的世界是不一樣，要叫別人照我們的意思這樣做，我們可曾站在對方的立場想？可能你覺得打坐很好，但對有些人來說或許會覺得比死還痛苦。這不是豁達，而是看到比較多的真實，自然就會這樣子。

生病以後，我有比較多的時間去想一些事情，像我這麼幸福的病人，我看是少之又少。家裏的人對我很照顧，僧團對我也很關心，又有「無上甚深微妙法」可以學，這是何等的幸運！人終其一生要學的就是「活在現前，遠離煩惱」這件事情。當身體健康的時候會有「我還可以怎麼樣」的期盼，但事實上，隨著因緣在改變真的不能怎麼樣，想怎麼樣那只是給自己找麻煩。

擦在剝落牆壁上的粉彩

聽 師父的「荒野中的足跡」，我有很深的感慨，覺得世間有很多人是踩著別人身上往上爬，不解的人還說這個人很厲害很行。

學習別人的東西並不可恥，但若學了以後，就把

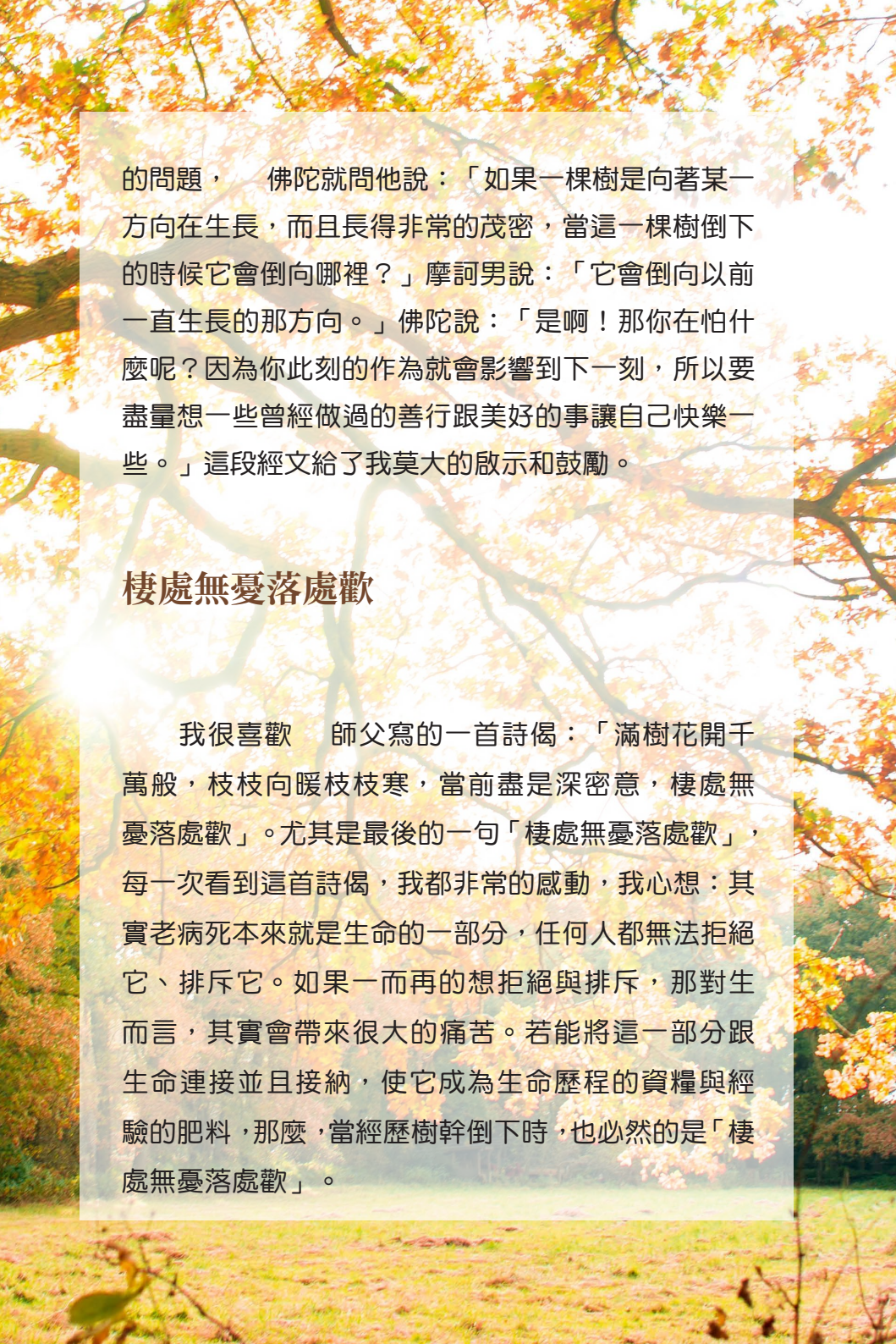
從別人那裏所習得的，認為是自己本來就會，是從石頭蹦出來的，那才叫可恥。在社會上工作，有一些配方是有機密性的，縱然離職也是不能講，那是人家研發的東西，是一種商業機密，學的時候，是要簽切結書的，若違背切結書上的行為，得負法律責任。光是去學日本料理，你在這家店學了以後，幾年內是不可再以再做相同的工作行業，這是社會共同約束的行為規範，若是逾越了這個規範，不僅要負法律責任，在道德上也是會令人唾棄的。為了自身的榮耀與掌聲，這就如 師父所說的：好像擦在剝落牆壁上的粉彩，縱然外在再怎麼好看，掌聲再怎麼多，其實內在是一直在剝落，怎麼留都留不住，它只是剝落的過程。

“黑夜”的體會

中道僧團的 師父們在塚間修行，我是既嚮往又難以克服心理障礙，所以就想好好去體會那種情境，並試圖克服內在的障礙。有一天我就趁著夜晚無人，大概十點多左右，到住家的後山走了一下，第一趟從頭走到尾，我全身汗毛直豎，充滿著緊張、害怕跟緊

繃，整個過程裏面，只有「恐懼」兩個字可以形容，除了恐懼還是恐懼。走到山的另外一頭時，我就停下腳步攝心專注，等靜下來後，往天空看去，月亮高掛在相思樹梢，又圓又亮，幾朵雲彩在一旁烘托著，涼風徐徐吹拂，我從來沒有看過這麼漂亮的景色，也因此，當我往回走的時候，經歷到的一切是無比的寧靜且美好。為什麼走的明明是同一條路，但因不同的影響所感受的情境差別竟然如此之大。我感受到當下的每一刻，是這樣的真實跟美好。我發現自己以前都是活在想像之中，讓生命一直重覆著過去的經驗，不僅一點都不新鮮，同時也錯過很多的美好。

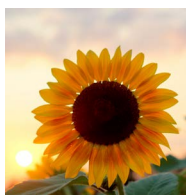
生病也是如此，我們通常也是活在想像的世界，脫節於目前身體真正的問題跟狀況。就如 佛陀所說的，第二支箭它從沒停過，隨時朝著全身射來，我們在想像中掙扎、吶喊、自苦、苦他，所以真的要學聰明一點，要對自己好一點，在身苦當中要學著真誠的去感恩這一切的一切，讓心變得柔軟有彈性，那是一件很美好的事情，而且不是為了誰，其實這一切都是對自己好。我於阿含經上面曾經有讀過， 佛陀的弟子摩訶男擔心他死後不知會生到何處，因為他覺得他的修行還是不足，所以他會害怕，他請問 佛陀死後



的問題， 佛陀就問他說：「如果一棵樹是向著某一方向在生長，而且長得非常的茂密，當這一棵樹倒下的時候它會倒向哪裡？」摩訶男說：「它會倒向以前一直生長的那方向。」佛陀說：「是啊！那你在怕什麼呢？因為你此刻的作為就會影響到下一刻，所以要盡量想一些曾經做過的善行跟美好的事讓自己快樂一些。」這段經文給了我莫大的啟示和鼓勵。

棲處無憂落處歡

我很喜歡 師父寫的一首詩偈：「滿樹花開千萬般，枝枝向暖枝枝寒，當前盡是深密意，棲處無憂落處歡」。尤其是最後的一句「棲處無憂落處歡」，每一次看到這首詩偈，我都非常的感動，我心想：其實老病死本來就是生命的一部分，任何人都無法拒絕它、排斥它。如果一而再的想拒絕與排斥，那對生而言，其實會帶來很大的痛苦。若能將這一部分跟生命連接並且接納，使它成為生命歷程的資糧與經驗的肥料，那麼，當經歷樹幹倒下時，也必然的是「棲處無憂落處歡」。



讓這朵生命之花在餘暉中綻放

師父說：「花開不是為了什麼？因緣俱足了，它就開。」如果在生命中不接納或者排斥老病死，那就真的會非常痛苦。當我接納了這個事實後，我發現到這個接納其實是美好的，也會更加珍惜這個歷程中的一切。

這幾天的晚上都夢到了我喝了一口水，並且可以吞下去，這感受是多麼的真實，我真的非常的高興。但一覺醒來發現那只是一場夢，原本只是一個再簡單不過的動作，現在竟要在夢中才能夠實現。我這才發現：原來很多極為平凡、平常的事都是彌足珍貴的，可惜我們通常輕忽了，直到失去了方才後悔莫及。

之所以無法吞嚥，是因為我在治療的過程中，做過很長一段時間的電療，可能傷到了食道，使它完全的閉鎖不通，最後連醫師都束手無策，此後我是不可能再用嘴巴進食了。這時候，我才體會到 師

父一直提醒我們的「不要常常把業障深重掛在嘴邊」的深意，父母生我們六根健全，能吃、能睡、能拉，這是多大的幸福，我們有體會到嗎？能生在這個醫學昌明的時代，由於醫療的進步，讓不能吃的我，可以靠著胃管進食，維持正常的生理機能，讓生命得以延續，就只差沒有味覺而已；我的手、腳，行動都還很自如，思考也很正常，我覺得這樣已經是很好了，我真是充滿了感恩呀！

在這同時，也因為沒有辦法再有味覺的感受，讓我想起曾經有很長一段時間為了追求美味、美景、好山、好水……等等的這些覺受，經常呼朋引伴，花費了我生命一大半的時間跟金錢，最後連健康也賠上去，原來我一直都被色、聲、香、味、觸所迷惑，真是慚愧呀！如今，由於身體的關係，我知道吃不是為了要吃飽，是為了維持色身的運作，就是這個樣子罷了！所以現在的我，就不再為吃什麼而煩惱，喝牛奶就好。

佛陀要我們不追逐五欲功德，師父也常常教示我們不要為五欲所綁，不要變成五欲的奴隸，我們的



生命都被這五欲的覺受所宰制跟左右，連一點還手的力量跟機會都沒有。現在透過身體的經驗，讓我不得不面對此一真實時，也才發現自己對佛法上有更深一層的體悟，對於不被五欲所縛，是真正可以做到的。同時也感覺時間變多了，心情也輕鬆多了，這或許是生病的功德吧！

我很慶幸有學法，並且受到師父及僧團的照顧，讓我有機會從另一個角度切入去看到世間真實的一面，真是太幸福了！所以我說出我的感受跟大家分享，謝謝 師父，謝謝僧團，謝謝師兄、師姐，謝謝大家，感恩一切！我會努力讓這朵生命之花，在我生命的餘暉中，綻放得更美麗更芬芳。

人生確實沒有圓滿這件事情

師父曾說：「人生確實沒有圓滿這件事情，不管怎樣的人生都會有所缺角。」這句話深深觸動了我的心靈。我所認識的一些病友，他們真的就是活在生命圓盤上的那一個小小的缺角中。就因人生大部份時間都陷在缺角中，所以錯過許多人生中的美好。過去的

缺憾已經過去很久了，卻還是一直在訴說過去，活在過去的傷害痛苦中。 師父說過：「要原諒自己，要給自己一個機會，原諒自己的不圓滿，原諒生命中曾經有的缺角。」聽了這樣的獅子吼，對以前不圓滿的缺憾，我學會慢慢釋懷。當把自己鬆綁了以後，對周遭你覺得不對的人、曾經做過的不當行為，自然會生起接納與包容的心態來對待，這是不同於用理智與道德所做的容忍行為。所以，我對 師父，真的是很感恩。

腎臟科的醫師說我的腎臟功能已經有問題了，原本十分的功能，現只剩下三分。這三分可以在三個月內把它全部用壞掉；但若好好善用，也可以用十年。那該怎麼用？就是要先如實了解現況，看什麼東西對腎臟不好的要盡量避免，如此就可以用很久。雖然功能已不太好，但仍堪用，就得好好用。若生命夠長，洗腎是必然的，但仍可以好好善用，延緩洗腎的時間。了解了狀況，心裡就很坦然。

病友中，有很多人的病情、症狀都跟我相似，用藥也差不多雷同，但他們就是沒辦法活下來。因緣就



是這樣，在這樣的情況下，會覺得自己已經很好、很滿足了；也會心懷感謝的說：「有機會聽聞佛法，有這個因緣與中道僧團接觸，我很感謝這個身體。若沒有這個身體，怎有如此殊勝因緣？這樣已經很好了。」

看待生命的觀點

我最高興的一件事就是：這個生命可能還有機會趣向於「明」。我給了自己這樣的努力方向。目前的我，已經沒有能力和體力，去承擔現實的種種工作；非常感謝我的父母，及兄弟姊妹的了解、關懷及協助，他們提供給我的資源及幫助，讓我不必為生活費心。我唯一想去實現的是：跟著中道僧團，精勤不懈的學習佛法，並且努力改變自己，向於正覺、解脫。如今我覺得任何事都不會比這件事來得重要。

以往看到周遭的朋友表現好時，覺得別人又沒有比我行，也沒比我聰明，卻可以有如是成就，內心會有些不屑與不平衡。那是嫉妒的心理在作祟，這也就是 師父在《嫉妒的覺知與止息》裏所寫的，有那種近廟欺神的感覺，不覺得周遭比我行的人，有什麼了

不起；反倒是對不認識的人，能衷心欽佩。這種負面的心態，這幾年來已慢慢的消失了。現在的我，看到別人好時，可以真心的替人高興並讚嘆對方。師父曾說：「要把心打開接受一切。當能真正接受自己後，才能接受別人。」因為自己以前的不好自己相當清楚，所以相對的也會更能體諒及接納別人，這種感覺真的很好。

死亡的驚恐主要來自於對生命的不了解

在我住院的過程中，常常會遇到有一些年紀大的人，病好像一直未有起色。有時候，我會跟他們聊一聊。問他們對於「死亡」這件事會不會害怕？因為我自己有這個問題，所以我也會關心他們。一般人都會回答說：「要怎樣害怕？害怕也是要去。」其實這是對生命很無奈、不得不的接受。當知道自己罹患了絕症，一開始是驚訝，接下來是驚恐，緊接著是憤怒、發脾氣……，到最後沒辦法了，就只能無奈的接受，因為即使喊破喉嚨也不能改變事實。

實則，對「死亡」的驚恐主要是來自於對生命的

不了解，對不可知的未來莫名的害怕與恐懼。這就如很多女人在備受欺凌、打罵、家暴後，仍願意留在那個家裡一樣。其實她們不是不害怕，而是對不可知的未來的驚恐，勝過這些已知的害怕感受。這就是雖然生活在這樣痛苦的環境下，若她還可以忍受，仍會選擇留在原來熟悉地方的原因。我想，對「死亡」的驚恐亦如是。

學佛後對死亡的看法

其實生命沒有「死亡」這回事，現在的我也不會再去想「死亡」以後會如何的問題。實際上，「死亡」只是因緣的改變，我們的五陰身心不就是時時刻刻皆在改變嗎？如今的我，因為已經知道有一條趣向滅苦的路，已經有方向，在「死亡」來臨之前，努力學習佛法，於每個現前努力做好「人」，即使沒有解脫，於未來世要再做人學佛，當不是件困難的事。

後記

傳延

2019年11月14日晚上，從大師父的視頻連線中，獲知法海身體狀況不佳，在爭取時間，大家都感到深深的不捨。於是遠在馬來西亞和印度的法師和八戒行者們決定改變行程，盡快趕回台灣。這般的調整行程是大費周章的事情，但是緣於對法海的想念和感恩，法師和八戒行者們都義無反顧。

28日傍晚僧團法師和八戒行者一起去醫院看望法海。法海的病房裡，充斥著藥水的味道、呼吸機的聲音……處處在提醒著探病者：法海是一個重症患者，患病的不方便、不舒服、痛楚、折磨，法海正承受著，旁人無法替代。法海眼神依然黑亮，可以坐在病床上講話，大家依序靠近，擁抱法海，在床邊坐下來，握住法海的手，和法海講述心裡的話，但講的最多的還是法海。大師父在一邊看著，提醒法海不要講那麼多。離開的時候，囑咐法海不要太掛念大家，要多花時間自己用功。

11月30日晚上，馬來西亞法工法慧、法澄等一

行人，再度到醫院看望法海，法海還是主動熱情的關懷大家。法澄忍不住問：「師兄你會痛嗎？」怎會不痛？法海目前是靠著打嗎啡來止痛呀！但法海所表現出來的樣貌卻是十分祥和寧靜，沒有絲毫的驚慌和怨懟。

12月2日上午，大師父、覺應法師、幾位八戒行者、馬來西亞法工正殊等一行人又連袂到醫院看望法海。進去的時候，法質在給法海擦手臂，法海看到大家沒有講話，擦洗完畢，法海躺下來，打著點滴，很快就睡著了。大家輪流握住法海的手掌和手臂，想要幫忙溫熱。大家都沒有講話，靜靜的，聽著法海不是很穩定的呼吸聲，偶爾法海的手指會突然抽動，好像一個在獨自戰鬥的受傷的勇士。大家握住法海的手，不願鬆開，希望能讓法海感覺有溫暖、有依靠、有陪伴、能緩解法海的痛楚。不久，法海醒了過來，說了句：「為什麼這麼累呢？」大家都知道，如果不是累到承受不住，法海是不會在大家面前躺下來睡覺的。

12月2日晚上，大師父確認了法海紀念冊的框架，這個紀念冊的重點是讓大家認識法海。在此之

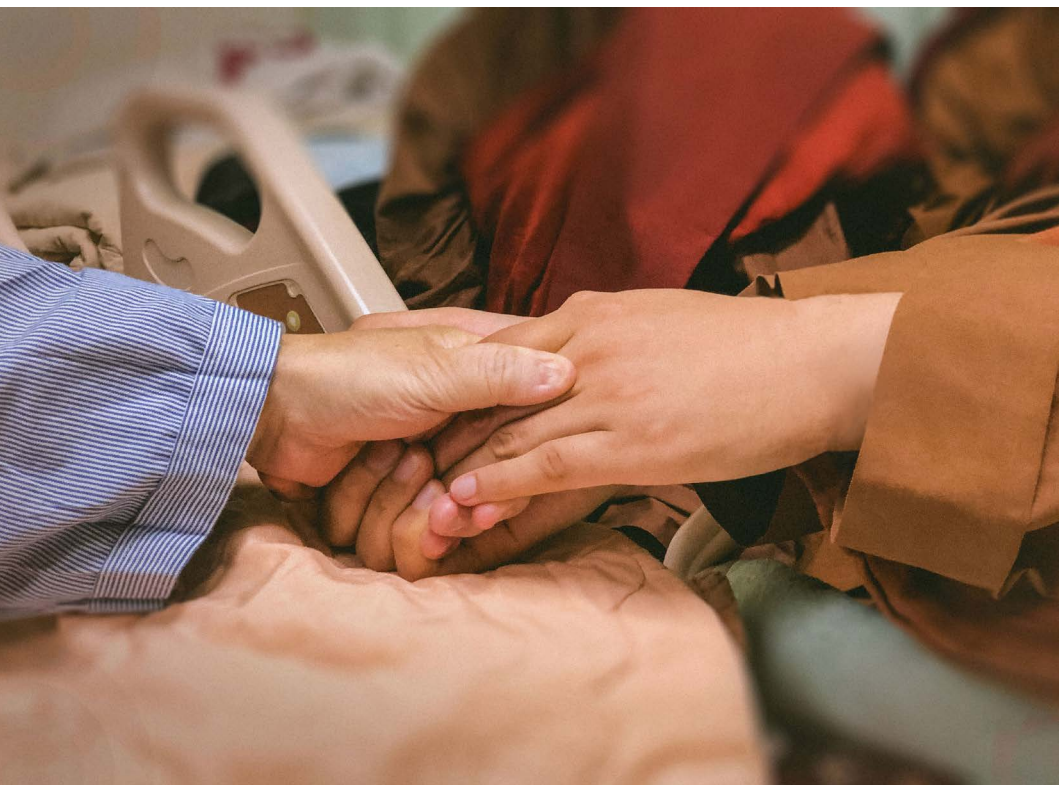
前，文宣組和書記組已經做了很多準備工作。大家當即按照相應的內容分頭行動，相約在 5 天之內收集稿件，在兩週內完成紀念冊第一版，讓法海能夠看到。

12 月 3 日至 9 日，各地的法工、法友熱烈回應，稿件如雪片飛來。每一篇都在訴說對法海的讚嘆和感念，都在敘述與法海師兄相處的溫馨感受，都在闡明法海師兄的可敬、可貴。法海為什麼會贏得大家的敬愛？這真是一個值得探討的問題。但更重要的是：了解了之後我們會怎麼做？在這個過程中，從法海師兄身上，從大家和法海師兄的互動經驗中，我們發現了什麼？我們學習到了什麼？

編輯這本紀念冊，除了對重情重義的法海師兄表達我們的感謝和欽敬外，更是一份永恆的懷念，它可以不斷的提醒、督促我們，要學習法海師兄，把佛法真正的運用到生活上，運用到我們的身口意當中，如此我們才能像法海師兄一樣活得平懷、充實、有意義。相信這是我們感念和熱愛法海師兄最好的方式。



2019 年 12 月僧團法師、八戒及法友們探望法海





國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

月空中璀璨的星：憶溫煦、達觀的勇者-法海；
原始佛教開化錄 居士集（一） /
原始佛教會編輯群 編輯
第一版 -- 臺北市：中華原始佛教會 出版
中道禪林發行 2020.01 封面：21 × 14 公分
ISBN 978-986-96347-4-8（平裝）
1.法海居士 2.癌症 3.病人 4.佛教修持
225.9 109000045

月空中璀璨的星：憶溫煦、達觀的勇者-法海 原始佛教開化錄 居士集（一）

著 作 者：原始佛教會編輯群 編輯

初 版：2020 年 1 月

出 版 者：中華原始佛教會

發 行：原始佛教 內覺禪林

連絡地址：臺灣 臺北市北投區登山路 139-3 號

電 話：(02) 2892-2505 傳真：(02) 2896-2303

網 址：www.arahant.org（大陸網址：arahant.org.cn）

E - m a i l：arahant.tws@gmail.com

美國贈閱：紐約中道禪院 Tel: 1-718-321-3380

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

大馬贈閱：吉隆坡中道禪林 Tel: 6-03-79318122

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

法律顧問：陳銘釗律師

印 製：臺灣 力群印刷 886-2-2599-6288

馬來西亞 東方印務有限公司 6-04-552-2833

**《非賣品》佛法之珍貴勝於一切，無法以買賣取得
佛正覺後 2452 年 / 公元 2020 年 1 月 第一版 1000 冊**

一個罹患多種器官癌症二十年的重症患者，卻給許許多多的人帶來了無盡的光明和溫暖。他是怎麼做到的？

本書是由曾與法海相處、生命交匯的有緣人所共同譜寫，帶領我們一起走近溫煦、厚實的法海人生。

是以為記，是以為燈塔。茫茫荒野，勇敢前行！



原始佛教會
Original Buddhism Society